

ICS 11.020

C 55

**WS**

中华人民共和国卫生行业标准

WS/T 552—2017

---

## 老年人营养不良风险评估

The malnutrition risk assessment for elderly adults

2017 - 08 - 01 发布

2018 - 02 - 01 实施

中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会 发布

## 前 言

本标准按照GB/T 1.1-2009给出的规则起草。

本标准起草单位：中国疾病预防控制中心营养与健康所、中国医学科学院北京协和医院、河北医科大学第一医院、复旦大学附属华东医院、中山大学公共卫生学院。

本标准主要起草人：张坚、于康、李增宁、孙建琴、朱惠莲、贾珊珊、宋鹏坤。

# 老年人营养不良风险评估

## 1 范围

本标准规定了对老年人进行营养不良风险评估的方法及结果判定。  
本标准适用于对65岁及以上老年人进行营养不良风险评估。

## 2 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 2.1

**营养不良 malnutrition**

由能量、蛋白质及其他营养素摄入不足或过剩造成的组织、形体和功能改变及相应的临床表现。

### 2.2

**营养不良风险 malnutrition risk**

现有的或潜在的因素导致出现营养不良结果的概率及其强度。

### 2.3

**体质指数 body mass index**

**体重指数**

一种计算身高别体重的指数。计算见式(1)：

$$\text{BMI} = \text{体重(kg)} / [\text{身高(m)}]^2 \dots\dots\dots (1)$$

## 3 评估方法及结果判定

### 3.1 评估人员

受过培训的医护人员。培训内容包括筛查的程序、方法、评分内容、标准和结果判定。

### 3.2 评估对象告知

在评估前要向评估对象简要介绍评估目的和内容，获得其书面知情同意。

### 3.3 评估方法

#### 3.3.1 小腿围的测量

被测者站立，用软尺水平地绕过健侧小腿肚测得的最大围长。

### 3.3.2 腰围的测量

被测者双足并拢，挺直站立，腰肌放松，用软尺在最下肋骨和上髂嵴中间处测得的躯干水平围长。

### 3.4 老年人营养不良风险评估表

见附录A。

### 3.5 评估内容及结果判定

#### 3.5.1 评估内容

包括三部分，即：

- a) 基本情况；
- b) 初筛（0分~14分）；
- c) 评估（0分~16分）。

若初筛<12分，则继续进行评估，两项总分相加为最后总分。

#### 3.5.2 结果判定

- a) 若初筛总分 $\geq 12$ 分提示无营养不良风险，无需评估；
- b) 若初筛总分 $< 12$ 分提示有营养不良风险，继续评估；
- c) 若营养不良风险评估总分（初筛+评估） $\geq 24$ 分，表示营养状况良好；
- d) 若营养不良风险评估总分（初筛+评估） $< 24$ 分，当BMI $\geq 24$ （或男性腰围 $\geq 90$  cm，女性腰围 $\geq 80$  cm）时，提示可能是肥胖/超重型营养不良或有营养不良风险；
- e) 若营养不良风险评估总分（初筛+评估）17分~24分，表示有营养不良风险；
- f) 若营养不良风险评估总分（初筛+评估） $\leq 17$ 分，表示有营养不良。

附 录 A  
(规范性附录)  
老年人营养不良风险评估表

老年人营养不良风险评估表见表A.1。

表A.1 老年人营养不良风险评估表

基本情况				
姓名		年龄 (岁)		性别
身高 (m)		体重 (kg)		体质指数 (BMI, kg/m <sup>2</sup> )
联系电话				
初筛				
	0 分	1 分	2 分	3 分
1. BMI	BMI < 19 或 BMI > 28	19 ≤ BMI < 21 或 26 < BMI ≤ 28	21 ≤ BMI < 23 或 24 < BMI ≤ 26	23 ≤ BMI ≤ 24
2. 近 3 个月体重变化	减少或增加 > 3 kg	不知道	1 kg ≤ 减少 ≤ 3 kg 或 1 kg ≤ 增加 ≤ 3 kg	0 kg < 减少 < 1 kg 或 0 kg < 增加 < 1 kg
3. 活动能力	卧床	需要依赖工具活动	独立户外活动	-
4. 牙齿状况	全口/半口缺	用义齿	正常	-
5. 神经精神疾病	严重认知障碍或抑郁	轻度认知障碍或抑郁	无认知障碍或抑郁	-
6. 近三个月有无饮食物量变化	严重增加或减少	增加或减少	无变化	-
总分 14 分, <12 分提示有营养不良风险, 继续以下评估; ≥12 分提示无营养不良风险, 无需以下评估。				
评估				
	0 分	0.5 分	1 分	2 分
7. 患慢性病数 > 3 种	是	-	否	-
8. 服药时间在一个月以上的药物种类 > 3 种	是	-	否	-
9. 是否独居	是	-	否	-
10. 睡眠时间	< 5 h/d	-	≥ 5 h/d	-
11. 户外独立活动时间	< 1 h/d	-	≥ 1 h/d	-
12. 文化程度	小学及以下	-	中学及以上	-
13. 自我感觉经济状况	差	一般	良好	-
14. 进食能力	依靠别人	-	自行进食稍有困难	自行进食
15. 一天餐次	1 次	-	2 次	3 次及以上

表 A. 1 (续)

评估		0 分	0.5 分	1 分	2 分
16. 每天摄入奶类; 每天摄入豆制品; 每天摄入鱼/肉/禽/蛋类食品		0~1 项	2 项	3 项	-
17. 每天烹调油摄入量		>25 g	-	≤25 g	-
18. 是否每天吃蔬菜水果 500 g 及以上		否	-	是	-
19. 小腿围		<31 cm	-	≥31 cm	-
20. 腰围	男	>90 cm	-	≤90 cm	-
	女	>80 cm	-	≤80 cm	-
小腿围 (cm)			腰围 (cm)		
年龄超过 70 岁总分加 1 分, 即年龄调整增加的分值: 0 分, 年龄 <70 岁: 1 分, 年龄 ≥70 岁					
初筛分数 (小计满分 14 分):					
评估分数 (小计满分 16 分):					
量表总分 (满分 30 分):					

执行者: \_\_\_\_\_

评估对象: \_\_\_\_\_

日 期: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_