

宁夏回族自治区 疾病预防控制中心文件

宁疾控中心发〔2019〕151号

关于开展2019年“全民营养周” 宣传活动的通知

各市、县（区）疾病预防控制中心、宁东公共卫生服务中心：

2019年适逢新中国成立70周年，同时也是决胜2020年全面建成小康社会的关键之年，“全民营养周”（National Nutrition Week, NNW）也将迎来第一个五周年。中国营养学会联合中国疾病预防控制中心营养与健康所、农业农村部食物与营养发展研究所、中国科学院上海营养与健康研究院共同主办的2019年“全民营养周”，将于5月12-18日举行。为积极响应全国号召，不断提高我区居民营养科学素质，切实做好我区2019年“全民营养周”宣传活动，现就有关事项通知如下：

一、活动标志和主题

（一）NNW的Logo标志及口号“健康中国，营养先行”。



(二) 2019 年 NNW 核心内容为《中国居民膳食指南》核心推荐第三条相关内容，及“吃动平衡行动”。NNW 主题为：“多吃蔬果”，主题宣传口号为“天天蔬果、健康你我”。标志为：



标志图形部分以富含多种营养成分的蔬果为图形元素，运用缤纷多彩的蔬果造型汇聚成一张象征着胜利的笑脸“V”，传递了形态各异的水果和蔬菜裨益诸多，为全民健康生活增添助力的美好寓意。标志中以新鲜蔬果的颜色红、橙、黄、绿、紫等为色彩元素，意在传达丰富多元、活力充沛、健康满满的形象。标志的造型及色彩均彰显出蔬果助力全民健康生活的理念，从而贴合2019年“全民营养周”“天天蔬果，健康你我”的主题。

二、活动时间

2019年5月12-18日，时间安排7天。

三、组织和发动

(一) “全民营养周”启动仪式

5月12日上午9:00在金凤区建发大阅城举行宁夏“全民营养周”启动仪式。仪式由宁夏营养学会、自治区疾病预防控制中心、宁夏医科大学公共卫生与管理学院主办，由自治区卫生健康委员会、宁夏科学技术协会、宁夏医科大学指导；由宁夏建发集团、有机食品集市、玺赞枸杞及宁夏交通广播98.4等单位参加。届时发布2019全民营养周“天天蔬果、健康你我”核心信息。现

场布置法律政策咨询，义诊、培训管理、健康体检等活动，切实做到全民参与，全民关注。

（二）自治区疾病预防控制中心宣传活动

自治区疾病预防控制中心将积极开展营养科普进机关活动，在中心进行政策法规等讲座宣传，宣传中共中央、国务院《“健康中国 2030”规划纲要》和《国民营养计划（2017-2030 年）》、《宁夏回族自治区居民营养实施方案（2018 年-2030 年）》（宁政办发[2018]70 号）、《中国居民膳食指南 2016》等营养相关内容。届时邀请宁夏营养学会专家开展专题讲座，举行“水果拼盘”大赛，将营养科普知识融入其中，提高职工营养科学素质。自治区疾控中心慢性病与营养监测科、食品安全监测科、学校卫生科、地方病预防控制科等相关科室根据各自职责，积极组织开展营养科普进机关、进单位、进学校、进社区等健康知识宣传活动；联合新闻媒体开展健康知识讲堂，同时在“宁夏疾病预防控制中心”微信公众平台上设立“全民营养周专栏”，并开展有奖网络问答等活动。

（三）各市、县（区）疾病预防控制中心启动及宣传工作

各市、县（区）疾病预防控制中心要联合当地医院、营养和食品相关机构和部门，要充分发挥领导、专家及营养（技）师的作用，结合本地实际和特色，组织开展“全民营养周”活动，参照中国营养学会、宁夏营养会和宁夏疾病预防控制中心活动要求及内容形式，以鲜活的方式开展主题科普宣教活动，推进国家和地区营养策略和行动的落地，着力提升群众的获得感，把营养教育工作落到实处。

四、活动形式和内容

(一) 加强补碘科普知识宣传

自治区疾病预防控制中心通过中心官方网站、微信平台、宁夏电视台等网站、媒体传播防治碘缺乏病相关核心知识。精心制作宣传材料以及碘缺乏病防治知识宣传短片，供全区宣传。各市、县（区）要通过在医疗机构、学校、集市、网站、微信等方式对大众人群、特殊人群全方位进行补碘科普知识宣传教育，持续引导人民群众树立正确的健康观。

(二) 营养科普进乡村、进社区活动

各市、县（区）疾病预防控制中心至少组织动员或联合辖区1个科普示范社区围绕“全民营养周”主题，带头开展贴近居民实际的科技改变生活等方面科普知识宣传，增强社区居民健康意识和能力。各地要结合精准扶贫工作，组织专家开展营养科普讲座进乡村、进社区活动，提高农民营养科学认知水平。

(三) 营养科普进校园活动

各市、县（区）疾病预防控制中心积极开展营养进校园系列科普活动，如科普剧、科普实验、小小营养师等多种科普活动，把营养科学知识、科学膳食理念、营养科学方法、营养科学精神送给青少年，启迪他们的科学思维和创新意识，影响并培养学生的正确饮食习惯和健康生活方式。

(四) 全民健身活动

各市、县（区）疾病预防控制中心要结合“挑战自我，健康生活”全国第四届“万步有约”健走激励大赛项目，在公园、运动场和健身中心等适宜场地开展健步走运动类项目，引导民众体

验“吃动平衡”的理念。自治区疾病预防控制中心成立“健骨操”运动队并推广至中心全体职工及全区各市、县（区）疾病预防控制中心，各市、县（区）可结合本地情况成立“健骨操”队并积极推广健骨操。

（五）“三减三健”行动

各市、县（区）疾病预防控制中心根据《全民健康生活方式行动方案（2017-2025年）》开展“减盐、减油、减糖”三减行动和“健康口腔、健康体重、健康骨骼”的三健行动。传播核心信息，提高群众对少盐少油低糖饮食以及超重、肥胖与健康关系的认知，帮助群众掌握口腔健康知识及保健技能，倡导天天运动、维持能量平衡、保持健康体重的生活理念，增强群众对骨质疏松的警惕意识和自我管理能力和。

五、实施要求

（一）加强组织领导，广泛宣传动员。各市、县（区）疾病预防控制中心要认真谋划，精心组织，紧紧围绕宣传活动的要求，结合本地实际，制定当地的“全民营养周”工作方案及计划。要积极争取当地政府领导对“全民营养周”活动的领导和支持，主动邀请当地党政领导与公众一起参与“全民营养周”科普宣教活动。积极联合各级营养学会、社会团体、教育部门、食药部门、企事业单位等部门，深入机关、企事业单位、社区、学校、养老机构，面向广大群众和家庭，开展多渠道、多形式的营养健康科普主题宣传活动，广结“健康中国”科普战略同盟。

（二）创新活动形式，丰富宣传媒体。在活动期间，各地应充分总结以往经验，把“全民营养周”办成营养工作者的贡献周、

消费者与民众的营养实践周、媒体争相报道的科学科普周，充分发挥专家学者、营养（技）师及教育工作者的力量。充分利用微信公众号、抖音、电视、广播、报刊、网站、手机、移动终端等媒体及现场宣传等方式，开展义诊、咨询、宣教、膳食实践课、培训、知识竞赛、专题研讨、专家访谈、科普作品创作等喜闻乐见的活动。实现资源共享、各负其责，宣传营养与健康知识，传播健康生活方式理念。

（三）统一宣传标识，参与全国活动。所有活动使用统一的“全民营养周”标志、主题和口号。各单位要积极配合主办单位发放宣传信息和物料。另外，中国营养学会为2019年全国“全民营养周”的主办单位，开展了主题科普作品征集、“营养科普教育基地”遴选、“十佳好果蔬”系列评选、多城市健康跑公益活动等，请各单位积极配合参与活动。

（四）结合慢病防控项目，开展“全民营养周”活动。兴庆区、平罗县、青铜峡市、原州区、西吉县和沙坡头区作为全国慢性病与营养监测项目监测点，要重点开展全民营养周宣教活动，完成上文活动形式和内容中至少三项内容；其它市、县（区）结合全民健身行动、“三减三健”行动等项目工作紧密围绕本次活动主题开展健康宣教工作，至少完成两项内容。

六、工作总结和表彰

各市、县（区）疾病预防控制中心要在宣传活动中注意保留文字、图片、视频等痕迹资料，收集有关工作情况和典型宣传材料，认真做好本次宣传活动的总结工作。活动结束后，请于6月5日之前，按照活动统一要求提交活动方案、信息、照片、视频、

总结等相关活动资料，报送至自治区疾病预防控制中心慢病监测科邮箱，自治区疾病预防控制中心将汇总全区资料报送国家。

待全国汇总后，全民营养周办公室将会同专家工作组，根据各省报送的总结材料，对各有关单位组织开展的“全民营养周”活动情况进行工作考核。并将在“2019年全民营养周总结表彰会”中，对组织、实施工作扎实积极、成绩突出、成效显著的单位给予表彰和奖励。

七、联系方式

联系人：张银娥，靳雅男

电 话：0951-4082265

邮 箱：nxcdcmbjck@163.com

宁夏疾病预防控制中心
2019年4月8日



（此件依申请公开）

发：慢病监测科
宁夏疾病预防控制中心

2019年4月8日 印发