

中国营养学会

中营学发〔2026〕8号

关于开展2026全民营养周活动的通知

各省（自治区、直辖市）、市、县营养学会、营养师协会及相关单位：

全民营养周活动是贯彻落实国务院《健康中国行动（2019-2030年）》《国民营养计划（2017-2030年）》的重要举措，自2015年创办以来，已连续成功举办十一届。

2026年是第十二届全民营养周，按照国民营养健康指导委员会办公室统一部署，中国营养学会牵头组织落实2026全民营养周活动，深入推进合理膳食专项行动，提高全民营养意识，提倡健康生活方式。

现将2026全民营养周活动有关事宜通知如下：

一、活动时间

2026年5月16日至22日

二、传播主题和活动口号

2026年传播主题：营养餐桌 家庭健康

全民营养周口号：健康中国 营养先行

全民营养周标识为永久标识，如下图所示



2026 全民营养周立足习近平总书记注重家庭、家教、家风建设等重要指示精神，提出以家庭为中心的营养健康教育行动号召，深入贯彻《健康中国行动（2019—2030 年）》《国民营养计划（2017—2030 年）》及国家“十五五”计划相关部署要求，持续推广普及《中国居民膳食指南（2022）》、系列食养指南和“健康饮食、合理膳食”相关核心信息，以及落实健康体重管理活动等相关目标任务。

2026 全民营养周活动以“营养餐桌 家庭健康”为传播主题，以“好营养、好家庭”为倡导，号召大家了解我国饮食文化、学习烹饪知识、丰富餐桌营养，鼓励以家庭为单位，科学搭配日常膳食、养成文明健康饮食习惯，以家庭健康筑牢全民健康基石，推动千万家庭向营养餐桌，高质量膳食持续行动。

三、主要活动安排

（一）国家层面

1. 工具包制作和开发

围绕 2026 全民营养周传播主题，设计制作主题标识和核心知识传播工具包。近期通过中国营养学会官网和微信公众号“中国营养界”向社会公布核心知识传播工具包，提供优质科普短视频、折页、海报、图文等资源，供全国各地全民营养周参与单位免费下载使用。

2. 2026 全民营养周主场启动仪式

2026 全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主场启动仪式拟于 5 月中旬举行。届时将邀请国民营养健康指导委员会、国家食物与营养咨询委员会等相关负责同志，国际组织、学术机构、学校、社会团体、行业企业、新闻媒体等各界代表，以及各地专

家、营养师代表出席。

启动仪式上将向全国居民解读 2026 全民营养周主题和“5·20”中国学生营养日传播主题，推广普及中国居民膳食指南核心信息，重点围绕家庭营养餐桌建设、科学膳食搭配等内容开展深度解读与科普宣传，倡导家庭营养餐桌、践行合理膳食、实现家庭健康。

3. 组织发动主题传播活动

以号召社会各界和大众广泛参与为目标，做好策划和社会动员。开展多种以“营养餐桌，家庭健康”为传播主题的线上线下活动，包括组织召开第八届全国营养科普大会，举办系列科学公开课和专题公益宣讲，开展食养行动，推动合理膳食——中国居民早餐营养健康模式，营养健康食堂等项目在全国落地落实，以科学应对能量过多、隐形饥饿等问题，在全社会推动高质量膳食行动，共同促进居民营养健康状况的改善。

（二）地方层面

各地可参照国家层面活动方案，围绕本次全民营养周和“5·20”中国学生营养日传播主题，组织动员广大营养健康科技工作者、营养师、营养指导员等发挥主力军作用，自定形式，开展丰富多彩、形式多样、群众互动性强的线上线下传播活动，形成重大活动科学引领、各地活动各显特色、社会各界积极参与、多种媒体广泛传播、宣传活动遍及城乡的良好氛围。

四、实施要求

（一）加强组织领导，统一联动

建议各级营养学会、营养师协会及相关单位制定本地全民营养周活动计划，使用统一的全民营养周标识、口号和 2026 年传

播主题标识和宣传语，带动全社会共同参与和促进营养健康科普宣教活动，形成上下统一联动的宣传氛围。

（二）专家学者引领，科学宣教

充分发挥营养专家学者、营养师、疾控人员、医务人员、营养宣传志愿者等专业和行业队伍作用，推广普及中国居民膳食指南核心信息，深度解读家庭营养建设与科学膳食搭配等关键内容，带动更多居民参与其中，不断提升全民健康素养与家庭健康水平。

（三）推动大众参与，形式多样

开展丰富多彩、形式多样、群众互动性强的传播和实践活动，积极创新方式方法，强化精准传播与参与互动，大力推动健康中国-合理膳食行动落实。

五、联系方式

联系人：虞老师、孙老师

电 话：010-83554781-805/808

邮 箱：nnw@cnsoc.org



备注：请各地各单位及时总结活动经验与成效，以利于今后工作开展，并可自愿通过全民营养周填报网址（www.cnsoc.org）报送本单位活动开展情况。