



## 运动营养基础知识和基本技能培训班 第二轮通知

中国营养学会运动营养分会将于2026年5月23日-5月25日在北京市举办运动营养基础知识和基本技能培训班。

本培训课程为国家级继续医学教育项目，项目编号：2026-12-02-401（国）。全程参加培训并通过考核者，将授予继续教育学分5分。该学分可计入注册营养师和注册营养技师继续教育学分。

### 一、培训对象

（一）注册营养师、注册营养技师、运动营养师、临床营养师、公共营养师

（二）各大专院校、研究机构、医院相关人员

（三）各级运动队相关专业人员

（四）从事运动营养领域的工作人员

（五）体检中心、健康管理机构的人员

（六）健身俱乐部和健身团体的教练员

（七）运动营养爱好者

### 二、培训班会务信息

（一）报到及培训时间：2026年5月22日全天报到；培训时间为5月23日上午8:30-5月25日中午12:00。

（二）培训形式：线下。

（三）培训地点：北京体育大学国家队训练基地综合馆



二层会议室（北京市海淀区信息路48号）。

（四）课程内容：详见附件。

（五）培训费用：普通参会代表2000元，中国营养学会会员1800元。

（六）其他事宜：参会代表3天会期内的每日午餐由主办方承担，其他费用（食宿及往返交通）由参会代表自理。

### 三、报名办法

#### （一）报名方式

1. 扫描下方二维码填写基本信息进行报名。



2. 基本信息填写完成后上传缴费凭证。

#### （二）培训费交付

1. 交付时间

即日起至5月22号下午5:00之前

2. 转账汇款信息

汇款户名：中国营养学会

银行账户：0109 0511 1001 2010 9050 884

开户银行：北京银行宣武门支行

3. 汇款/手机转账注意事项

（1）汇款/手机转账时在备注留言处，务必写上“参加者姓名”和“运动营养分会培训班培训费”的字样。



(2) 付款后保留好付款凭单或截屏照片，用于上传信息。

(3) 需要发票者，请在报名二维码中写清楚：姓名、工作单位、发票抬头、发票内容（会议费或培训费二者选一）、本单位纳税人识别号、手机号、电子邮箱、付款方式（汇款转账）、付款金额，共九项，缺一不可。

(4) 发票发放说明：培训班结束后，待财务审核完毕，将把电子发票发到付款者的电子邮箱。

#### 四、酒店信息

会务组提供北京体育大学国家体育总局干部培训中心酒店（费用自理）：标间 458 元/晚，单间 358 元/晚，联系电话：010-62989510。如需入住，请务必于 5 月 22 日前在报名信息中注明，以便会务组通知酒店预留房间。此外，参会人员也可根据会议地点自行选择周边其他酒店。

#### 五、联系人

路老师：[lmy0310208@163.com](mailto:lmy0310208@163.com)，手机/微信：13589078653

#### 六、特别赠送和说明

全程参加培训班的注册学员，可免费获赠一本最新版《实用运动营养学》（第 6 版）。

培训班后续相关事宜将在“CNS 运动营养分会”微信公众号上发布，敬请关注。

附件：1. 培训班课程内容

中国营养学会运动营养分会

2026 年 5 月 7 日

会务专用章



附件：培训班课程内容

2026年《运动营养基础知识和基本技能培训班》课程表

日期	授课时间	授课题目	主讲老师
5.23 上午	8:30-10:00	运动营养概论	北京大学第三医院 常翠青 研究员
	10:10-11:40	运动人群能量代谢特点及 需要	北京体育大学 邱俊强 教授
5.23 下午	13:30-14:30	运动人群碳水化合物的需 要和膳食指导	北京体育大学 严翊 教授
	14:35-15:35	运动人群蛋白质的需要和 膳食指导	北京体育大学 许春艳 副教授
	15:40-16:40	运动人群矿物质、维生素 代谢及需要	北京大学第三医院 艾华 研究员
5.24 上午	8:30-9:30	运动人群脂肪代谢特点及 需要	北京体育大学 严翊 教授
	9:35-10:35	运动人群的合理补液	北京体育大学 邱俊强 教授
	10:40-11:40	高血压患者的运动营养处 方制定与实施	国家体育总局运动医学研究所 梁辰 主任医师
5.24 下午	13:30-14:30	肥胖患者的运动营养处方 制定与实施	国家体育总局体育科学研究所 张漓 研究员
	14:35-15:35	运动人群的膳食与营养状 态监测与评价	北京体育大学 许春艳 副教授
	15:40-16:40	糖尿病患者的运动营养处 方制定与实施	北京体育大学 李雪梅 副教授



中 国 营 养 学 会  
CHINESE NUTRITION SOCIETY

5.25 上午	8:30-9:30	运动营养科学配餐	北京体育大学 郭娴 副教授
	9:35-10:35	运动营养食品	国家体育总局运动医学研究所 赵之光 研究员
	10:40-11:40	骨质疏松患者的运动营养 处方制定与实施	上海师范大学 张钧 教授