



运动营养基础知识和基本技能培训班 第一轮通知

中国营养学会运动营养分会将于 2024 年 5 月 31 日—6 月 2 日在江苏扬州市举办运动营养基础知识和基本技能培训班。

本培训课程为国家级继续医学教育项目，项目编号：2024-12-02-092（国）。全程参加培训并通过考核者，将授予国家级 I 类继续教育学分 6 分。该学分可计入注册营养师和注册营养技师继续教育学分。

一、培训对象

1. 注册营养师、注册营养技师、运动营养师、临床营养师、公共营养师
2. 各大专院校、研究机构、医院相关人员
3. 各级运动队相关专业人员
4. 从事运动营养领域的工作人员
5. 体检中心、健康管理机构的人员
6. 健身俱乐部和健身团体的教练员
7. 运动营养爱好者

二、培训班重要信息

1. 培训时间：2024 年 5 月 31 日—6 月 2 日
2. 培训形式：线下
3. 培训地点：扬州萃园城市酒店（江苏省扬州市广陵

区文昌中路 459 号)。

4. 课程内容：详见附件

5. 培训费用：普通参会代表 2000 元；中国营养学会会员 1800 元。

6. 其他事宜：参会代表午餐（3 天）由主办方承担，住宿费及往返交通费由参会代表自理。

三、萃园城市酒店及周边酒店推荐

1. 萃园城市酒店，电话：0514-87801999

2. 扬州晚清珍园酒店，电话：0514-82882148

3. 如家精选酒店，电话：0514-82706999

4. 扬州家之源宾馆，电话：0514-80665999

四、报名办法

1. 报名方式

(1) 扫描下方二维码填写基本信息进行报名。



(2) 基本信息填写完成后上传缴费凭证。

2. 培训费交付

(1) 交付时间

即日起至 5 月 30 号下午 5:00 之前。

(2) 转账汇款信息

汇款户名：中国营养学会

银行账户：01090511100120109050884

开户银行：北京银行宣武门支行

(3) 汇款/手机转账注意事项

① 汇款/手机转账时在备注留言处，务必写上“参加者姓名”和“运动营养分会培训班培训费”的字样。

② 付款后保留好付款凭单或截屏照片，用于上传信息。

③ 需要发票者，请在报名二维码中写清楚：姓名、工作单位、发票抬头、发票内容（会议费或培训费二者选一）、本单位纳税人识别号、手机号、电子邮箱、付款方式（汇款转账）、付款金额，共九项，缺一不可。

④ 发票发放说明：培训班结束后，待财务审核完毕，将把电子发票发到付款者的电子邮箱。

五、联系人

谢老师

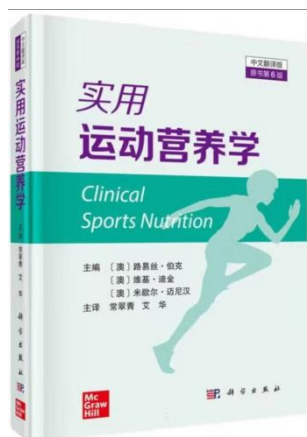
电子邮箱：shiryxie@sina.com

手机/微信：13716376468 办公电话：010-82265643

六、特别说明：

全程参加运动营养基础知识和基本技能培训班的注册

学员，可免费获赠一本最新版《实用运动营养学》（第6版）。
培训后续相关事宜将在“CNS 运动营养分会”微信公众号上
发布。



附件：培训班课程内容



附件：培训班课程内容

日期	讲授题目	学时
2024/5/31	运动营养概论	1.5
	上午 运动人群碳水化合物需要及膳食指导/补糖	1.5
下午	运动人群蛋白质的需要和膳食指导/增肌	1.0
	运动人群脂肪代谢特点及需要/减脂	1.0
	运动人群能量代谢特点及需要	1.0
2024/6/1	运动人群水、电解质代谢及需要/补液	1.0
	上午 运动人群维生素代谢及需要	1.0
	运动营养食品概论及补充	1.0
下午	运动营养科学配餐	1.0
	合理膳食烹饪技术与技巧	1.0
	身体素质及其评价方法	1.0
2024/6/2	高血压患者运动的膳食营养措施	1.0
	血脂异常患者运动的膳食营养措施	1.0
	上午 糖尿病患者运动的膳食营养措施	1.0
	运动营养食品研发与转化：个案分享	0.5
下午	痛风患者运动的膳食营养措施	1.0
	骨质疏松症患者运动的膳食营养措施	1.0
	运动营养产业与新质生产力	1.0

