中国居民膳食指南系列研究科学会议
中国居民膳食指南科学证据报告会第十二次会议
会议通知

中国居民膳食指南系列研究科学会议暨中国居民膳食指南科学证据报告会第十二次会议定于2026年12月2日在北京召开，主题为“膳食营养、身体活动与健康科学证据”，将安排10余个证据专题报告交流。具体通知如下:

一、会议时间和地点

时间：2026年12月2日（星期三）9:00-17:00（12月1日14:00—18:00或12月2日上午8:00报到）

地点：北京人卫酒店(北京市朝阳区潘家园南里19号）2层瑞和大宴会厅

二、会议内容（见附件）

三、参会人员

特邀专家，营养、食品等相关专业人员以及社会各界关注膳食指南制定与实施的人士。注册营养（技）师全程参会，可获得继续教育2学分。

本次会议免注册费，承担会议期间午餐（限200名）。参会代表差旅和住宿费用自理。

四、会议报名

1.请于11月27日17:00前扫描下方二维码填写参会回执，主办方审核后将通过邮箱发送确认通知，即可获得参会资格。请妥善安排行程，如无法参会请提前告知，避免造成资源浪费，感

谢配合。

参会回执

微信扫码或长按识别，填写内容

2.联系人：高老师 010-83554781-819

姚老师 010-83554781-826

附件：专题报告设置及主要内容

中国营养学会

2026 年 11 月 16 日

附件：专题报告设置及主要内容

1.中国居民营养与健康状况分析和对策研究

2.我国慢性病患病现状分析和对策研究

3.膳食指南知晓率现状研究

4.膳食碳水化合物与健康

5.膳食蛋白质与健康

6.膳食脂类与健康

7. 水产品与健康

8. 红肉与健康

9. 食盐（钠）与健康

10. 我国老年人群营养健康状况及膳食需求报告

11. 身体活动与健康及适宜建议量证据研究

12. 减重膳食模式的科学证据评价

北京市东城区建国门内大街18号恒基中心2座903 100005
Room 903, Henderson Center Tower 2, 18 Jianguomennei Street, Dongcheng District, Beiing 100005, P.R.China.
www.cnsoc.org www.crdietitian.org +86-10-83554781