



## 《运动营养基础知识和基本技能培训班》 第一轮通知

中国营养学会运动营养分会将于2021年6月24日—6月27日在北京举办《运动营养基础知识和基本技能培训班》，采取线上、线下相结合的培训形式。

本培训课程为国家级继续医学教育项目，项目编号2021-12-02-065（国）。全程参加培训并通过考核者，将授予国家级I类继续教育学分8分。该学分还可计入注册营养师继续教育学分。完成所有课程学习者将颁发培训证书。

### 一、培训对象

1. 注册营养师、运动营养师、临床营养师、公共营养师
2. 各大专院校、研究机构、医院相关人员
3. 各级运动队相关专业人员
4. 从事运动营养领域的人员
5. 健康管理机构的人员
6. 俱乐部和健身团体的教练员
7. 健身营养爱好者

### 二、培训班重要信息

1. 培训时间：2021年6月24日—6月27日

2. 培训形式：线上、线下同时进行
3. 培训地点（线下）：北大医学科创中心（北京市海淀区花园北路 48 号）
4. 课程内容：详见附件
5. 培训费用：人民币 2000 元（线上、线下费用相同）
6. 线下培训学员食宿交通费用：自理（注：课间中午餐由培训方提供）
7. 教育学分：完成培训者，将授予国家级 I 类继续教育学分 8 分，该学分还可计入注册营养师继续教育学分
8. 完成培训者，将颁发培训证书

### 三、报名办法

1. 采用先交付培训费然后报名的方法
2. 培训费交付：

- (1) 交付期限：

请于 6 月 23 号下午 5:00 之前完成培训费 2000 元付款

- (2) 转账汇款信息：

汇款户名：中国营养学会

银行账户：01090511100120109050884

开户银行：北京银行宣武门支行

- (3) 汇款注意事项：

- ① 汇款时在备注留言处，务必写上“参加者姓名”和“运动营养分会培训班培训费”的字样。

② 付款后保留好付款凭单或截屏照片，用于报名。

③ 索要电子发票者，请在报名邮件或微信中写清楚：姓名、工作单位、发票抬头、发票内容（会议费或培训费二者选一）、本单位纳税人识别号、手机号、电子邮箱、付款方式（汇款转账）、付款金额，共九项，缺一不可。

④ 发票发放说明：培训班结束后，待财务审核完毕，将把电子发票发到付款者的电子邮箱。

### 3. 报名方式：

将培训费付款凭单附件或截屏照片，发送至邮箱 shiryxie@sina.com 或微信 13716376468，进行报名。

## 四、联系人

若有任何问题，请联系谢岚老师：

电子邮箱：shiryxie@sina.com

手机/微信：13716376468      办公电话：010-82265643

另外，培训学员将建立微信群，以方便联系沟通。

附件：培训班课程内容

中国营养学会运动营养分会

2021年05月20日



附件

## 培训班课程内容

| 讲授题目                 | 学时  |
|----------------------|-----|
| 运动营养概论               | 1.5 |
| 运动人群蛋白质的需要和膳食指导      | 1.5 |
| 运动人群碳水化合物代谢特点        | 1.5 |
| 运动人群碳水化合物的需要和膳食指导/补糖 | 1.5 |
| 运动人群脂肪代谢特点及需要        | 1.5 |
| 运动人群能量代谢特点及需要        | 1.5 |
| 运动人群水、电解质代谢及需要/补液    | 1.5 |
| 运动人群维生素代谢及需要         | 1.5 |
| 运动营养食品概论及标准          | 1.5 |
| 运动营养食品的补充            | 1.5 |
| 运动生理总论               | 1.0 |
| 身体素质及其评价方法           | 1.0 |
| 常见运动损伤与预防            | 1.0 |
| 运动的基本概念/基础知识         | 1.0 |
| 全民健身指南               | 1.0 |
| 运动处方及运动方案制定          | 1.0 |
| 运动与免疫力               | 1.0 |
| 营养与免疫力               | 1.0 |
| 运动营养科学配餐             | 1.0 |