



关于举办 2026 年营养与慢性病防控能力建设培训班的通知

各相关单位:

为贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》《国民营养计划（2017-2030 年）》《健康中国行动（2019-2030 年）》《国民健康“十五五”规划》等文件精神，进一步提升各级医疗卫生机构及相关行业工作者在营养与慢性病防控领域的专业能力，推动营养科学理论和慢病防控实践技术的应用转化，中国营养学会营养与慢病控制分会拟于 2026 年 10 月下旬在山东省青岛市举办“营养与慢性病防控能力建设培训班”。现将有关事项通知如下:

一、培训组织单位

主办单位: 中国营养学会营养与慢病控制分会

承办单位: 康复大学生活方式医学研究所、山东省慢性病医院（山东省康复中心）、青岛市立医院、青岛市中心医院

二、培训时间与地点

时间: 2026 年 10 月 23 日—24 日（10 月 22 日报到，10 月 23 日-24 日正式培训）。

地点: 明月海洋生活家酒店（青岛市黄岛区拥军路 688 号）



三、培训内容

1. 政策、现状与指南：系统解读国内外营养、生活方式与慢性病的流行趋势、政策策略进展及核心技术指南等。
2. 前沿研究证据：分享膳食模式、特定营养素与慢性病风险关联的最新科学证据，介绍个性化营养干预和慢性病管理等前沿领域的研究进展与应用前景。
3. 适宜技术与实践：培训社区营养教育、不同人群膳食指导、信息化健康管理等关键适宜技术，分享特色应用实践案例。

四、参会对象

各级医疗机构、疾病预防控制机构、社区卫生服务机构，各食品行业企业协会、高校科研院所专家及代表，以及膳食营养、慢病防控相关行业工作人员。

五、其他事项

（一）继续教育学分

本项目“营养与慢性病防控能力建设培训班”为国家级继续医学教育推荐项目（项目编号：2026-12-02-405(国)），参加培训班的学员，完成全部培训并考核合格者授予国家级继续教育学分4分。培训班名额有限，以完成报名缴费为准，总名额150人，报满即止。

（二）参加费用



培训班注册费每人1200元，中国营养学会会员1000元，于2026年10月16日之前注册费可优惠200元。培训期间交通费和住宿费自理，餐费由培训班承担。

（三）报名缴费方式

本次培训通过银行汇款，现场POS机缴费不享优惠。

户名：中国营养学会

开户行：北京银行宣武门支行

账号：0109 0511 1001 2010 9050 884

汇款时请务必注明“姓名+营养慢病培训”以及备注发票抬头。

（四）参会回执

请参会人员于2026年10月16日前通过银行转账缴费；缴费成功后，扫描下方二维码填写《参会人员登记表》完成注册。



（五）发票开具



中 国 营 养 学 会
CHINESE NUTRITION SOCIETY

请务必在《参会人员登记表》中填写发票的税号和抬头。培训结束后，待财务审核完毕将电子发票发至您填写的邮箱。

(六) 联系方式

郝老师 15376900711

梁老师 17661068329

杨老师 010-58900222

中国营养学会营养与慢病控制分会

2026年9月18日

