



关于中国营养学会妇幼营养分会 妇幼人群膳食指南(2022)及膳食评估技术 新进展培训班（第四期）的通知

各相关单位及个人：

为积极响应和贯彻《健康中国 2030 规划纲要》的文件精神，依据《国民营养计划（2017-2030）》指引方向，中国营养学会妇幼营养分会持续开展《中国居民膳食指南(2022)》妇幼人群膳食指南及相关技术培训，以帮助市、县级或欠发达地区的妇幼保健相关卫生服务机构，提升针对妇幼人群开展营养健康指导的技术水平，扩大人民群众可获得的营养健康服务资源。中国营养学会妇幼营养分会于4月举办“妇幼人群膳食指南(2022)及膳食评估技术新进展培训班”项目第四期培训班，由西安交通大学公共卫生学院，陕西省营养学会承办，参加培训且通过考核者，可获得国家级继续教育 I 类学分 8 分。

一、培训对象

在地市级或县区级医疗、妇幼保健机构或社区卫生机构，已开展或计划开展优生优育营养门诊或围产营养门诊的围产、营养医生、护士、全科医生、社区妇保专业技术人员，



儿童保健科医生等,可个人自主报名或由医院(机构)选派。

二、培训内容概况

1. 妇幼人群膳食影响因素及对健康的意义
 2. 膳食营养素参考摄入量(DRIs)基本概念和制订方法
 3. 基于营养贡献特征的食物分类原则
 4. 食物成分数据解读及应用
 5. 膳食模式分析和膳食指数评价方法
 6. 创新性孕期膳食简易评估技术
 7. 《中国备孕期、孕期妇女膳食指南(2022)》解读
 8. 《中国哺乳期妇女膳食指南(2022)》解读
 9. 产后体重滞留危险因素和影响
 10. 围产期女性体重管理的方法及应用
 11. 妇幼膳食营养标准化简易工作流程
 12. 《中国0-24月龄婴幼儿母乳喂养指南(2022)》解
读
 13. 《中国学龄前儿童膳食指南(2022)》解读
 14. 儿童微量营养素缺乏评估及管理
 15. 儿童常见食物过敏及规范化管理
- 授课内容以详细日程为准。

三、会议地点和时间

培训地点：西安惠源锦江国际酒店锦江厅（四楼）

酒店地址：西安市新城区西五路100号

培训时间：2024年4月25日-4月28日



四、报名及优惠

培训费 1200 元，中国营养学会会员 800 元，妇幼营养分会活跃会员 700 元，团体报名及基层妇幼保健机构（县级及以下单位）报名请联系会务组，最低可优惠至 600 元，食宿及差旅费自理。

五、费用缴纳账号：

收款单位名称：中国营养学会

开户银行：北京银行宣武门支行

银行账户：01090511100120109050884

缴费请备注：妇幼分会+姓名+单位，请确认后再缴费，一旦付款，不可申请退款。

六、报名咨询

联系人：李老师 18061610609 或微信：TL-luck（备注：姓名+单位），请扫下方二维码填写信息。

