我国居民营养状况及特殊人群膳食营养需求专题研讨会——“从营养科学到健康长寿”专题学术会议通知

各位专家、学者及相关领域同仁:

当前健康老龄化已成为营养科学、医学和公共卫生领域的重要研究方向。营养作为可干预的要素，在维持认知功能、调节肠道健康、延缓衰老进程、推动健康老龄化等方面发挥着关键作用。据此，中国营养学会科研专项研究基金——达能膳食营养专项研究专家委员会拟于2026年12月12日在石家庄正定召开“从营养科学到健康长寿”专题学术会议。会议由中国营养学会主办，河北医科大学、河北省营养学会承办。

一、会议信息

会议时间：2026年12月12日（12月11日报到）

会议地点：石家庄正定河北宾馆·安悦（河北正定正定新区安悦街6号）

二、会议内容

本次会议围绕营养与健康老龄化核心方向，紧扣营养与健康长寿、认知健康与脑功能维护、肠道菌群与健康老龄化、衰老生物标志物研究、数字健康与长寿等关键议题，集中展示营养与健康老龄化相关领域的最新研究成果，促进跨学科

合作和实践经验交流。

三、参会对象

营养、食品等相关专业领域的专家学者，各大院校、科研院所的科研工作人员，各级医疗机构从事相关专业的医务人员，各级医疗卫生机构、疾病预防控制机构等相关政府部门的官员与管理者，从事健康教育相关方向工作的从业者。

四、会议报名

（一）会议注册

本次会议免收注册费，其他费用需自理。

报到酒店：石家庄正定河北宾馆·安悦

酒店地址：河北正定正定新区安悦街 6 号

酒店联系人：李亚楠 13613112788

协议价格：350 元/晚（大床房、标间）

（二）会议报名二维码

请于 2026 年 11 月 28 日之前扫描下方二维码进行注册。

（三）联系方式

联系人：梁老师，许老师

电话：（010）83554781-827，（010）83132921

电子邮件：lzx@cnsoc.org,Danone-Institute.China@danone.com

附件一：拟定会议主要日程

CNS项目管理办公室

2026年11月16日

附件一：拟定主要会议议程

2026年12月12日 8:30 河北石家庄

内　容	报告人	单位
开幕式及领导致辞		
主旨报告		
从营养科学到健康长寿——营养驱动健康老龄化	杨月欣	中国营养学会
中国高龄老年人健康关键因素与生物医学指标研究	施小明	中国疾病预防控制中心（中国预防医学科学院）
延缓生物学衰老的证据	陈厚早	中国医学科学院基础医学研究所
科学论坛1：营养赋能脑健康		
膳食营养与老年人的认知功能	黄国伟	天津医科大学
膳食质量与认知健康：从中国队列证据到可行动的营养策略	袁长征	浙江大学
膳食营养和阿尔茨海默病脑健康管理及科学转化	荣爽	中国科学技术大学附属第一医院
新书发布：《营养大脑远离痴呆—守护中老年人脑健康》	蒋与刚	军事科学院军事医学研究院
科学论坛2：肠道健康与健康长寿		
肠道菌群衰老时钟特征靶向肠道菌群抗衰老策略	杨瑞馥	军事科学院军事医学研究院
下一代有益微生物 Akkermansia muciniphil：从微生态机制到代谢健康的科学进展	何方	四川大学
衰老肠道菌群衰老变化及影响衰老轨迹可能机制	马玉霞	河北医科大学

科学论坛3：衰老标志物与数字健康		
衰老标志物的系统评估	马帅	中国科学院动物研究所
预测健康老龄化的新兴生物标志物	郑钜圣	西湖大学
功能性指标——肠鸣音数字化评估的科学探索	冷玉鑫	北京大学第三医院
达能膳食营养专项研究交流报告会		
短链脂肪酸对老年肌肉衰减症影响的病例对照研究	宋鹏坤	中国疾病预防控制中心营养与健康研究所
维生素 D 对肥胖患者的脂肪因子、炎症因子及代谢表型的影响	任茜	上海市第六人民医院
肥胖人群的碳水化合物最低需要量研究	向雪松	中国疾病预防控制中心营养与健康研究所
中老年调制乳粉对城市中老年人群膳食营养状况的潜在改善作用：一项膳食模拟研究	席元第	首都医科大学
后生元的抗衰老作用及其机制研究	李兆杰	青岛农业大学
黔桂地区大学生总能量消耗、膳食结构、身体活动与超重/肥胖研究	燕宪涛	韩山师范学院
2025-2026年度达能膳食营养专项研究资助项目发布		