



关于举办慢性病膳食运动基层指导技能培训班 (第二十六期营养知识更新班) 的通知

为进一步贯彻落实《关于做好 2026 年基本公共卫生服务工作的通知》(国卫基层发〔2026〕19 号)和《关于加强基层慢性病健康管理服务的指导意见》(国卫基层发〔2025〕15 号)要求,推进高血压、2 型糖尿病、高脂血症、肥胖症膳食运动指导要点在基层规范应用,提升基层医务人员慢性病膳食运动指导能力,中国营养学会定于 2026 年 10 月举办国家级继续医学教育项目“慢性病膳食运动基层指导技能培训班(第二十六期营养知识更新班)”。现将有关事项通知如下:

一、培训时间和地点

培训时间:2026 年 10 月 23-25 日(23 日报到)

培训地点:北京市

二、培训对象

全国注册营养(技)师、公共营养师、营养指导员等营养健康相关领域的从业人员,基层医疗卫生机构、健康管理机构等的专业人员。

三、培训安排

线上 39 节课,线下实践 2.5 天。

四、培训内容

(一) 膳食运动与慢性疾病

(二) 营养保健的理论与方法

(三) 肥胖症、高血压、高脂血症以及糖尿病患者的膳食运动处理原则与设计方法

(四) 肥胖症、高血压、高脂血症以及糖尿病患者的膳食运动处方跟踪指导的操作流程及实践应用

五、报名及注册

培训计划招生 100 名，报满为止。优先基层或营养服务一线人员，报名截止日期为 2026 年 10 月 15 日。

1. 培训费：普通人员 3980 元；中国营养学会会员优惠 200 元，为 3780 元；团体报名 5 人以上优惠 400 元，为 3580 元。培训费包含培训期间的午餐、学习材料和相关参考教材等。培训期间交通费和住宿费自理。

通过“中国营养学会—丰益堂营养师助航专项”中“提升营养师专项技能”审核的人员报名本次培训可减免 1500 元培训费，为 2280 元，具体请联系会务人员。

2. 缴费方式：本次培训通过银行汇款，现场不缴费。

户名：中国营养学会

开户行：北京银行宣武门支行

账号：0109 0511 1001 2010 9050 884

汇款时请务必注明“姓名+慢性病膳食运动基层指导技能培训班”。

3. 参加人员请于截止日期前完成缴费，并扫码填写《信息登记表》。如需要发票，务必填写完整相关信息。



六、学分授予

本培训课程为国家级继续医学教育项目，项目编号：2026-12-02-403（国）。全程参加培训并通过考核者，将授予继续教育学分5分。该学分可计入注册营养师和注册营养师继续教育学分。

七、联系方式

黄老师 刘老师 cnsocet@cnsoc.org

中国营养学会教育培训部

2026年9月3日

