



# 关于召开中国营养学会运动营养分会 学术年会通知

随着精准营养、运动科学、数字健康等技术的快速发展，运动营养已迈入“科学化、个性化、智能化”的新阶段，在体重管理和慢病防控中发挥着重要作用。为贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》《国民营养计划（2017—2030年）》和《健康中国行动（2019—2030）》中关于体重管理与主动健康的重点部署，推动“体重管理年”专项行动的深入开展，本次大会将以“运动赋能，营养护航：健康体重管理新生态”为主题，邀请领域内知名专家学者开展高水平学术交流。大会同期将召开换届工作会议。诚邀各有关单位、专家学者及同仁莅临参会，共同推动运动营养与体重管理事业的高质量发展。

## 一、大会主题

运动赋能，营养护航：健康体重管理新生态

## 二、大会组织机构

主办单位：中国营养学会运动营养分会

承办单位：北京体育大学运动人体科学学院

运动营养北京市高等学校工程研究中心



### 三、会议时间和地点

会议时间：2025年12月13日，12日报到。

会议地点：北京体育大学国家体育总局干部培训中心  
(北京市海淀区信息路48号)。

### 四、会议注册

#### (一) 报名方式

1. 扫描下方二维码填写基本信息进行报名。



2. 基本信息填写完成后上传缴费凭证。

#### (二) 注册费用

1. 普通代表：400元/人。中国营养学会会员及全日制在读学生：300元/人。交通、住宿费自理。大会提供会议当天午餐。

2. 缴费时间：即日起至12月10日下午5:00之前。

3. 转账信息：

收款单位：中国营养学会



开户行名称：北京银行宣武门支行

账号：0109 0511 1001 2010 9050 884

#### 4. 汇款/手机转账注意事项

(1) 汇款/手机转账时在备注留言处，务必写上“参加者姓名”和“运动营养分会学术研讨会”的字样。

(2) 付款后保留好付款凭单或截屏照片，用于上传信息。

(3) 需要发票者，请在报名二维码中写清楚：姓名、工作单位、发票抬头、发票内容（会议费或培训费二者选一）、本单位纳税人识别号、手机号、电子邮箱、付款金额，缺一不可。

(4) 发票发放说明：会议结束后，待财务审核完毕，将把电子发票发到付款者的电子邮箱。

#### (三) 会议住宿

本次会议住宿费由参会人员自行承担，会务组仅提供周边酒店信息，参会人员也可根据会议地点自行选择周边其他酒店。如选择入住会务组提供的酒店，请务必于12月10日前在报名信息中填写清楚，以便通知酒店预留房间。

北京体育大学国家体育总局干部培训中心酒店：标间458元/晚，单间358元/晚，联系电话：010-62989510。

## 五、联系方式



中 国 营 养 学 会  
CHINESE NUTRITION SOCIETY

---

谢岚: shiryxie@sina.com

手机/微信: 13716376468

路明月: lmy0310208@163.com

手机/微信: 13589078653

附件: 1. 会议日程

中国营养学会运动营养分会

2025年11月12日





会议日程

日期	时间	题目	演讲者
2025/12/13 (上午)	09:10-10:40	中国营养学会运动营养分会换届选举会议	
	10:40-10:50	休息	
	10:50-11:30	第三届委员会第1次全体会议	
	11:30-13:00	午餐	
2025/12/13 (下午)	主持人: 邱俊强 教授, 北京体育大学		
	13:30-13:50	从能量代谢平衡的视角论抗阻增肌运动在体重管理中的作用	傅力 教授 天津医科大学
	13:50-14:10	运动与营养的协同效应: 体重管理的跨学科研究	张钧 教授 上海师范大学
	14:10-14:30	生物活性肽在运动中的应用	金其贯 教授 扬州大学
	14:30-14:50	多不饱和脂肪酸在心血管代谢抑郁共病中的精准营养干预新路径	杨波 研究员 温州医科大学
	14:50-15:00	休息	
	15:00-15:20	“运动-营养-行为”三位一体的健康体重管理新生态	刘军 教授 西安体育学院
	15:20-15:40	健康体重管理的非药物干预实践	韩海军 教授 四川大学公众健康与社会发展研究所
	15:40-16:00	天然产物的生物医学应用前沿: 从藻酸盐的减重机制到植物纳米囊泡的多组织修复	杨巍 副教授 华中科技大学同济医学院
	16:00-16:20	脂肪因子介导运动重塑骨髓微环境的作用机制研究	刘龙华 副教授 上海体育大学
16:20-16:30	讨论		