



中国营养学会健康管理分会第八次 学术会议暨健康体重管理培训班的通知

各省、自治区、直辖市营养学会及各相关单位：

为深入贯彻落实党的二十大精神和“健康中国行动”中关于实施合理膳食行动的指导思想、基本路径和目标要求，将营养健康服务作为开展健康管理、实施“防大病、管慢病、促健康”的重要抓手，进一步做好健康管理及营养学的融合发展，秉承传承、规范、交流与合作的宗旨，中国营养学会健康管理分会定于2026年7月10-11日在浙江省温州市召开第八次学术会议暨健康体重管理培训班。

本次大会以“智康策马，共创共赢”为主题，将邀请国内外知名专家学者围绕营养与健康新理念、新技术、新成果做专题报告。大会组委会诚挚邀请全国从事营养、健康服务业与健康管理方面的专家、学者、从业者及企业代表参会交流。

本次会议特设“营养健康管理实践案例”专题论坛，旨在系统总结与推广我国营养健康管理领域的成功实践经验，规范服务流程，促进新技术、新模式的交流与合作，为广大营养与健康管理专业人员提供展示专业能力的平台。现面向全国开展实践案例征集活动，并将有关事宜通知如下：

一、会议时间及地点



会议时间：2026年7月10-11日

会议地点：浙江省温州市云天楼·瓯越大酒店（浙江省温州市瓯海区瓯海大道999号）

二、会议内容

（1）专题报告环节：深入研讨营养与健康领域的新理念、新技术与新成果的应用及其对未来健康管理的影响。

（2）学术交流环节：汇报并分享营养与健康管理领域的研究成果与实践经验，促进学术交流与知识共享。

（3）营养健康管理实践案例：展示并分析营养干预与健康管理的典型案例，提炼成功经验和改进措施。

（4）圆桌讨论环节：针对营养与健康管理的热点问题进行深入探讨，促进多元观点的碰撞与融合。

（5）产业与合作展望环节：分析营养健康产业的发展趋势，分享企业成功案例，探索产学研合作模式，并展望未来的合作机遇与发展方向。

三、营养健康管理实践案例征集

（一）申报主体

本次征集采取自愿申报原则，申报主体包括：

（1）机构主体：各级医疗卫生机构（医院、社区卫生服务中心等）、疾病预防控制中心、健康管理机构、企事业单位健康管理部门、高校、科研院所及营养健康相关工作室等。

（2）个人主体：从事营养健康管理工作的专业人员，



包括但不限于注册营养师、注册营养技师、临床营养师、公共营养师、营养指导员、运动营养师，以及相关领域的医师、护师、健康管理师等。

申报案例可以是机构组织实施的系统性服务项目，也可以是专业人员完成的个体或群体管理个案报告。

（二）案例征集范围

（1）**专项营养干预项目**：聚焦于体重管理、老年营养（如肌少症防治）、慢病营养管理（如糖尿病、高血压、血脂异常、肿瘤等）等领域的专项干预项目。

（2）**个体/群体营养管理个案报告**：针对特定个体、家庭或团体开展的全周期营养评估、干预与随访案例。

（3）**特色服务模式与机构建设**：医疗机构健康管理中心、社区营养健康小屋、商业体重管理中心/减重门诊等的建设、运营与管理创新模式。

（4）**营养工具与技术的创新应用**：膳食评估软件、移动健康应用程序、可穿戴设备、人工智能辅助决策系统、特医食品、功能性食品等在实践中的应用效果评价案例。

（三）案例要求

（1）**总体要求**：案例应真实、完整、合法合规，并符合《国民营养计划（2017-2030年）》及相关行业指南、共识的精神。须隐去可识别个人身份的信息，并取得必要的知情同意。

（2）**个案报告格式**：应包含服务对象基本情况、全面



营养评估、干预目标与方案制定、具体实施过程、监测随访数据、效果评价、总结与反思等部分。字数建议 3000-4000 字。

(3) 项目/模式报告格式：应包含项目背景与目标、组织实施架构与流程、关键技术/模式介绍、质量控制方法、成效评估（含数据结果）、成本效益分析（可选）、经验总结与推广建议等部分。字数建议 4000-5000 字，可配图表。

提交格式：以 Word 文档格式提交。

(四) 提交方式与截止时间

请将案例全文及《2026 年“营养健康管理实践案例征集”报名表》（需加盖单位公章或个人签字）以附件形式发送至分会秘书处邮箱：whutangshiqi@163.com，邮件主题注明“第八次学术会议案例投稿+作者姓名+单位”。

截稿日期：2026 年 5 月 31 日

(五) 案例遴选与应用

学会将组织权威专家成立评审委员会，从案例的科学性与专业性（40%）、创新性与示范性（20%）、实施成效与数据支持（20%）、可复制性与推广价值（20%）四个维度进行综合评审。

入选的实践案例将有机会获得以下激励：

(1) 大会口头报告：在第八次学术会议的“营养健康管理优秀案例分论坛”进行口头报告，并接受现场专家点评。

(2) 成果收录与传播：收录于会议编制的《营养健康



管理实践案例集》。

四、会务安排

本次会议免注册费，请扫码报名，所有参会代表交通、住宿费用自理。



会议报名二维码

五、联系方式

中国营养学会健康管理分会秘书处

联系人：吴非，何璐

电话：13581930490，13545211012

邮箱：whutangshiqi@163.com

我们诚邀各相关单位与专业人士踊跃投稿并参会，分享宝贵经验，共同推动我国营养健康管理事业的高质量发展！

附件：2026年“营养健康管理实践案例征集”报名表

中国营养学会健康管理分会

2026年3月27日

