



中国营养学会菌物营养研究与产业分会 关于举办“菌物营养与肠道健康”研讨会 的通知

各相关单位:

为贯彻《“健康中国 2030”规划纲要》及“大食物观”战略，菌物作为优化膳食结构的重要资源，其富含的活性多糖、膳食纤维等是调节肠道微生态的优质天然益生元。鉴于公众对“菌物—肠道—健康”关联认知不足及产业转型需求，中国营养学会菌物营养研究与产业分会举办“菌物营养与肠道健康”研讨会，旨在通过权威科学传播，提升全民肠道健康素养，强化产业科学背书，推动功能性食品市场规范发展，助力乡村振兴与大健康产业融合。相关事宜通知如下：

一、会议时间地点

会议时间：2026年3月28日（周六 8:30-12:00）

会议地点：北京人卫酒店五层报告厅

二、会议主要议题

聚焦菌物营养与肠道健康领域前沿，开展多维度学术探讨，具体方向包括：

1、解析菌物益生元：活性多糖与膳食纤维调控肠道微



生态的科学机制;

2、全生命周期肠道守护: 菌物营养在重点人群健康与慢病防控中的干预策略;

3、菌物赋能健康中国: 构建“营养+运动+心理”整合健康管理模式。

三、参会对象

1、菌物营养研究及相关领域的专家学者、高校与科研院所研究人员;

2、各级医疗机构临床医护人员、注册营养师、技师、公共营养师、健康管理师、公共卫生专业人员;

3、营养健康、食品加工等领域企业的技术研发与管理
人员;

4、菌物营养科普工作者、健康管理机构从业人员;

5、菌物营养产业链相关企业代表。

四、会议支持与合作

大会欢迎具有社会责任感、科研能力强的相关企事业单位给予支持合作。

五、报名方式

本次会议免注册费, 食宿自理。

六、联系方式

陈增华: 13161391976 qjf@qianjunfang.com



中 国 营 养 学 会
CHINESE NUTRITION SOCIETY

姚艳飞: 18911504106 499371151@qq.com

中国营养学会菌物营养研究与产业分会
2026年03月09日

