

我国营养科学研究工作十大成就

(1945-2025)

01 营养缺乏病的研究防治取得显著成效，解决了新中国初期民众的能量—蛋白质营养不良、微量营养素缺乏等严峻营养问题，国民体质明显提升

02 硒预防克山病及人体需要量研究，发现硒为人体必需的微量元素，并为全球制定硒需要量提供权威数据

03 系统开展国民营养健康监测工作，动态揭示了中国国民营养健康状况，为国家相关战略的制定提供了可靠支撑

04 持续开展我国食物营养成分研究，创建了国家食物营养成分数据库，发展数字化、智能化营养智能体，服务营养转型发展和健康消费

05 膳食营养素参考摄入量制定了我国居民全生命周期的营养素摄入标准和安全上限，填补了多项科学空白

06 不断深入研究和发布《中国居民膳食指南》，推动“食养是良医”全民实践指导国民饮食健康

07 创建全民营养周，号召全民践行合理膳食行动，推动亿万居民养成健康生活方式，成为健康中国行动最有影响力的全民教育品牌活动

08 首创膳食相关植物化学物特定建议值（SPL）和最高安全限量值（UL），引领全球研究方向，促进功能食品产业发展

09 构建多元协同育人体系，推动我国营养职业高质量发展，为国家战略实施、国民健康提升提供了坚实的人才保障

10 推动了营养相关标准和政策体系完善，促进全社会的营养健康生态环境建设和可持续发展