



## 中国营养学会健康管理分会第八次 学术会议暨健康体重管理培训班的通知 (第二轮)

各省、自治区、直辖市营养学会及各相关单位:

为深入贯彻落实党的二十大精神和“健康中国行动”中关于实施合理膳食行动的指导思想、基本路径和目标要求,将营养健康服务作为开展健康管理、实施“防大病、管慢病、促健康”的重要抓手,进一步做好健康管理及营养学的融合发展,秉承传承、规范、交流与合作的宗旨,中国营养学会健康管理分会定于2026年7月10-12日在浙江省温州市召开第八次学术会议暨健康体重管理培训班。

本次大会以“**聚焦检后代谢管理 加强精准营养干预**”为主题,将邀请国内外知名专家学者围绕营养与健康新理念、新技术、新成果做专题报告。大会组委会诚挚邀请全国从事营养、健康服务业与健康管理方面的专家、学者、从业者及企业代表参会交流。

本次会议特设“营养健康管理实践案例征集”活动,旨在系统总结与推广我国营养健康管理领域的成功实践经验,规范服务流程,促进新技术、新模式的交流与合作,为广大营养与健康管理专业人员提供展示专业能力的平台。有关事



宜通知如下:

## 一、会议时间及地点

会议时间: 2026年7月10-12日。7月10日, 全天报到; 7月11日, 上午全体大会、下午分论坛(4个); 7月12日, 上午全体大会、离会。

会议地点: 浙江省温州市云天楼·瓯越大酒店(浙江省温州市瓯海区瓯海大道999号)

## 二、组织机构

指导单位: 中国营养学会

主办单位: 中国营养学会健康管理分会

承办单位: 温州医科大学附属第一医院

协办单位: 温州市医学会健康管理学分会

中关村卓益慢病防治科技创新研究院

## 三、日程安排

### 2026年7月11日(星期六)

上午: 开幕式、主旨报告(一)

下午: 营养与代谢管理分论坛;

慢病健康管理暨温州健康管理年会分论坛;

肥胖代谢与体重管理分论坛;

体重管理新生态建设联盟建设分论坛

### 2026年7月12日(星期日)

上午: 主旨报告(二)、健康体重管理培训、闭幕式。



下午：离会

#### 四、营养健康管理实践案例征集

##### （一）申报主体

本次征集采取自愿申报原则，申报主体包括：

（1）**机构主体：**各级医疗卫生机构（医院、社区卫生服务中心等）、疾病预防控制中心、健康管理机构、企事业单位健康管理部门、高校、科研院所及营养健康相关工作室等。

（2）**个人主体：**从事营养健康管理工作的专业人员，包括但不限于注册营养师、注册营养技师、临床营养师、公共营养师、营养指导员、运动营养师，以及相关领域的医师、护师、健康管理师等。

申报案例可以是机构组织实施的系统性服务项目，也可以是专业人员完成的个体或群体管理个案报告。

##### （二）案例征集范围

（1）**专项营养干预项目：**聚焦于体重管理、老年营养（如肌少症防治）、慢病营养管理（如糖尿病、高血压、血脂异常、肿瘤等）等领域的专项干预项目。

（2）**个体/群体营养管理个案报告：**针对特定个体、家庭或团体开展的全周期营养评估、干预与随访案例。

（3）**特色服务模式与机构建设：**医疗机构健康管理中心、社区营养健康小屋、商业体重管理中心/减重门诊等的



建设、运营与管理创新模式。

**(4) 营养工具与技术的创新应用：**膳食评估软件、移动健康应用程序、可穿戴设备、人工智能辅助决策系统、特医食品、功能性食品等在实践中的应用效果评价案例。

### **(三) 案例要求**

**(1) 总体要求：**案例应真实、完整、合法合规，并符合《国民营养计划（2017-2030年）》及相关行业指南、共识的精神。须隐去可识别个人身份的信息，并取得必要的知情同意。

**(2) 个案报告格式：**应包含服务对象基本情况、全面营养评估、干预目标与方案制定、具体实施过程、监测随访数据、效果评价、总结与反思等部分。字数建议 3000-4000 字。

**(3) 项目/模式报告格式：**应包含项目背景与目标、组织实施架构与流程、关键技术/模式介绍、质量控制方法、成效评估（含数据结果）、成本效益分析（可选）、经验总结与推广建议等部分。字数建议 4000-5000 字，可配图表。

提交格式：以 Word 文档格式提交。

### **(四) 提交方式与截止时间**

请将案例全文及《2026年“营养健康管理实践案例征集”报名表》（需加盖单位公章或个人签字）以附件形式发送至分会秘书处邮箱：[whutangshiqi@163.com](mailto:whutangshiqi@163.com)，邮件主题注明“第八次学术会议案例投稿+作者姓名+单位”。



截稿日期：2026年6月20日

### （五）案例遴选与应用

学会将组织权威专家成立评审委员会，从案例的科学性与专业性（40%）、创新性与示范性（20%）、实施成效与数据支持（20%）、可复制性与推广价值（20%）四个维度进行综合评审。

入选的实践案例将有机会获得以下激励：

（1）大会口头报告：在第八次学术会议的系列分论坛中进行口头报告，并接受现场专家点评。

（2）成果收录与传播：收录于会议编制的《营养健康管理实践案例集》。

### 五、会务安排

本次会议免注册费，请登陆 <https://2026yyjk.sciconf.cn> 进行注册、预定酒店等，所有参会代表交通、住宿费用自理



大会官网二维码

### 六、联系方式

中国营养学会健康管理分会秘书处

联系人：吴非，何璐



中 国 营 养 学 会  
CHINESE NUTRITION SOCIETY

电话：13581930490，13545211012

邮箱：whutangshiqi@163.com

我们诚邀各相关单位与专业人士踊跃投稿并参会，分享宝贵经验，共同推动我国营养健康管理事业的高质量发展！

附件：2026年“营养健康管理实践案例征集”报名表

中国营养学会健康管理分会

2026年6月1日

