关于召开中国营养学会运动营养分会2026学术年会的通知（第二轮）

各相关单位、专家学者、行业同仁:

当前，科技创新与健康中国战略深入融合，大数据、人工智能、精准营养等新技术加速应用于运动健康领域，运动营养研究与实践正不断向数字化、精准化和个体化方向发展。为贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》《国民营养计划（2017—2030 年）》有关部署，加强运动营养领域学术交流与科技创新，推动科研成果与实践应用深度融合，中国营养学会运动营养分会定于2026年12月6日在北京市召开2026年学术年会。

一、大会主题

科技强体·营养赋能——运动营养的科技创新与精准实践

二、大会组织机构

主办单位：中国营养学会运动营养分会

联合主办单位：中国体育科学学会运动营养分会

北京营养师协会

承办单位：北京体育大学运动人体科学学院

运动营养北京市高等学校工程研究中心

三、会议主要内容

大会拟设置专题报告、指南及共识发布、运动营养师工作坊、青年学者论文报告会及企业展示等活动，邀请运动营养、运动医学、体育科学、食品科学及公共营养等领域专家学者开展学术交流。

四、会议时间和地点

会议时间：2026 年 12 月 6 日

会议地点：北京厦航嘉年华酒店三层大宴会厅（北京市丰台区丽泽路 16 号）

五、会议注册

（一）报名方式

1. 请扫描下方二维码填写基本信息进行报名。

2. 参会代表原则上采用银行转账方式缴纳注册费，完成缴费后请上传缴费凭证。

3. 如确实无法提前转账，可选择在会议现场刷卡缴纳注册费。选择现场刷卡缴费的参会代表，也须提前扫描二维码完成会议注册，现场缴费时凭注册信息办理相关手续。

4. 请参会代表于 2026 年 12 月 4 日前完成线上注册，以

便会务组做好会议安排。

（二）注册费用

1. 普通代表：1000 元/人。中国营养学会会员：800 元/人，全日制在读学生：500 元/人。参会代表往返交通费及住宿费自理，大会提供会议当日午餐。

2. 线上报名截止日期为 2026 年 12 月 4 日。采用银行转账方式缴费的参会代表，请于报名截止前完成缴费；确实无法提前转账的参会代表，可于会议当天现场刷卡缴费，但须在报名截止日期前完成线上注册。

3. 转账信息：

收款单位：中国营养学会

开户行名称：北京银行宣武门支行

账号：0109 0511 1001 2010 9050 884

4. 汇款/手机转账注意事项

（1）汇款/手机转账时在备注留言处，务必写上“参加者

姓名”和“运动营养分会学术年会”的字样。

（2）付款后保留好付款凭单或截屏照片，用于上传信息。

（3）需要发票者，请在报名二维码中写清楚：姓名、单位、发票抬头、发票内容（会议费或培训费二选一）、本单位纳税人识别号、手机号、电子邮箱、付款金额，缺一不可。

（4）发票发放说明：会议结束后，待财务审核完毕，将把电子发票发到付款者的电子邮箱。

六、会议住宿

住宿由参会代表自行安排，费用自理。

七、联系方式

联系人：路老师

邮箱：cnsydyy@163.com

手机/微信：13589078653

附件：会议日程

中国营养学会运动营养分会

2026年1月[illegible]日

会议日程

日期	时间	题目	报告人
2026/12/06（上午）专题报告	8:30-8:50	运动营养助力健康：现状与展望（第三届委员会第2次全体会议）	邱俊强 北京体育大学
	主持人：张　钧　上海师范大学 何玉秀　河北师范大学		
	8:50-9:10	运动营养助力健康体重和健康骨骼	孙建琴 复旦大学附属华东医院
	9:10-9:30	精准营养框架下的运动营养协同策略及循证范式	王硕 南开大学公共卫生与健康研究院
	9:30-9:50	膳食摄入与身体活动能耗变迁及对健康的影响	王惠君 中国疾病预防控制中心营养与健康所
	9:50-10:00	茶歇	
	主持人：傅　力　天津医科大学 金其贯　扬州大学		
	10:00-10:20	食药物质在运动营养领域的研究现状与展望	安楠 国家体育总局运动医学研究所
	10:20-10:40	水合状态与精准运动营养补充	严翊 北京体育大学
	10:40-11:00	“肠-肌轴”视角下运动营养干预去卵巢肌少症模型的初探	史仍飞 上海体育大学
	11:00-11:20	基于生活方式医学的健康加减法及其应用	韩海军 四川大学体育学院
指南发布	11:20-11:40	中国大众马拉松跑者膳食指南 运动员补液共识	艾华 北京大学第三医院
企业展示	11:40-12:00	企业展示	
12:00-13:00		午餐	

日期	时间	题目	报告人
2026/12/06（下午）运动营养师工作坊	第一部分：慢病人群的膳食运动指导 主持人：王　梅　国家体育总局体育科学研究所 孙晓敏　西安交通大学		
	13:00-13:15	慢性病的膳食运动处方及案例分享	刘峰 北京市体检中心
	13:15-13:30	运动赋能·营养护航——医院体重管理实践与儿童青少年基层干预探索	梁杏欢 广西医科大学第一附属医院
	13:30-13:45	中老年肥胖患者医学营养减重实践	李雪梅 华西医院临床营养科
	13:45-14:00	肥胖合并哮喘患儿的运动干预及营养治疗	赵欢欢 湖南省岳阳市中心医院
	14:00-14:10	茶歇	
	第二部分：运动员膳食营养指导 主持人：刘　军　西安体育学院 王冬亮　中山大学		
	14:10-14:25	长期循环减重的精准营养调控与竞技状态维持——跆拳道运动员巴黎奥运会备战中体重管理实践	周帆扬 北京市体育科学研究所
	14:25-14:40	基于机能动态监测的花游运动员个体化营养调控及效果验证	樊云彩 北京市体育科学研究所
	14:40-14:55	名古屋亚运会游泳运动员营养保障体系构建与实操示例	于良 国家体育总局运动医学研究所
	14:55-15:10	举重项目分级体重管理与赛期营养保障：名古屋亚运会实践分享	闵苏瑶 国家体育总局运动医学研究所
	15:10-15:25	海岸赛艇世锦赛备战：赛期竞技状态精准营养调控	柳迪 国家体育总局运动医学研究所

企业展示	15:30-15:50	企业展示
15:50-16:00		茶歇
青年学者论文报告会（1）	16:00-18:30	主持人：杨　波　温州医科大学 刘龙华　上海体育大学
青年学者论文报告会（2）	16:00-18:30	主持人：许春艳　北京体育大学 于　涛　国家体育总局体育科学研究所