



## 《运动营养基础知识和基本技能培训班》 第一轮通知

中国营养学会运动营养分会将于 2022 年举办两期《运动营养基础知识和基本技能培训班》。第一期将于 5 月 20 日—5 月 22 日在上海举办，第二期将于 10 月 21 日-10 月 23 日在贵阳举办。两期均采用线上、线下相结合的培训形式。

本培训课程为国家级继续医学教育项目，项目编号 N02022-12-02-028(国)。全程参加任何一期培训并通过考核者，将授予国家级 I 类继续教育学分 6 分。该学分可计入注册营养师继续教育学分。完成所有课程学习者可颁发培训证书。

### 一、培训对象

1. 注册营养师、运动营养师、临床营养师、公共营养师
2. 各大专院校、研究机构、医院相关人员
3. 各级运动队相关专业人员
4. 从事运动营养领域的工作人员
5. 体检中心、健康管理机构的人员
6. 健身俱乐部和健身团体的教练员

7. 运动营养爱好者

## 二、培训班重要信息

1. 培训时间：2022年5月20日—5月22日
2. 培训形式：线上、线下同时进行
3. 培训地点（线下）：上海（具体地点待定）
4. 课程内容：详见附件
5. 培训费用：人民币1500元（线上、线下费用相同）
6. 线下培训学员食宿交通费用：自理
7. 教育学分：完成培训者，将授予国家级I类继续教育学分6分，该学分可计入注册营养师继续教育学分
8. 完成全部课程培训者，将颁发培训证书

## 三、报名办法

1. 报名方式

(1) 扫描下方二维码填写基本信息进行报名。



(2) 基本信息填写完成后上传缴费凭证，缴费方式如下。

2. 培训费交付：

(1) 交付期限：

即日起至5月19号下午5:00之前。

(2) 转账汇款信息：

汇款户名：中国营养学会

银行账户：01090511100120109050884

开户银行：北京银行宣武门支行

(3) 汇款注意事项：

① 汇款时在备注留言处，务必写上“参加者姓名”和“运动营养分会培训班培训费”的字样。

② 付款后保留好付款凭单或截屏照片，用于报名。

③ 需要发票者，请在报名二维码中写清楚：姓名、工作单位、发票抬头、发票内容（会议费或培训费二者选一）、本单位纳税人识别号、手机号、电子邮箱、付款方式（汇款转账）、付款金额，共九项，缺一不可。

④ 发票发放说明：培训班结束后，待财务审核完毕，将把电子发票发到付款者的电子邮箱。

#### 四、联系人

若有任何问题，请联系谢老师：

电子邮箱：shiryxie@sina.com

手机/微信：13716376468      办公电话：010-82265643

此次培训班后续相关事宜将在“CNS 运动营养分会”微信公众号上发布，请密切关注！

附件：培训班课程内容

中国营养学会运动营养分会

2022年03月18日



附件

## 培训班课程内容

日期	讲授题目	学时
2022/5/20 上午	运动营养概论	1.5
	运动人群蛋白质的需要和膳食指导/增肌	1.5
2022/5/20 下午	运动人群碳水化合物需要及膳食指导/补糖	1.5
	运动人群脂肪代谢特点及需要/减脂	1.5
2022/5/21 上午	运动人群能量代谢特点及需要	1.0
	运动人群水、电解质代谢及需要/补液	1.0
	运动人群维生素代谢及需要	1.0
2022/5/21 下午	运动营养食品概论及标准	1.0
	运动营养食品的补充	1.0
	运动营养科学配餐	1.0
2022/5/22 上午	身体素质及其评价方法	1.0
	运动处方及运动方案制定	1.0
	常见运动损伤与预防	1.0
2022/5/22 下午	全民健身指南/原理与方法	1.0
	运动医务监督内容及方法	1.0
	运动营养产业的现状与分析	1.0