



## 运动营养基础知识和基本技能培训班

### 第一轮通知

中国营养学会运动营养分会将于 2025 年 5 月 23 日—5 月 25 日在四川省成都市举办运动营养基础知识和基本技能培训班。

本培训课程为国家级继续医学教育项目，项目编号：2025-12-02-002（国）。全程参加培训并通过考核者，将授予国家级 I 类继续教育学分 5 分。该学分可计入注册营养师和注册营养技师继续教育学分。

#### 一、培训对象

1. 注册营养师、注册营养技师、运动营养师、临床营养师、公共营养师
2. 各大专院校、研究机构、医院相关人员
3. 各级运动队相关专业人员
4. 从事运动营养领域的工作人员
5. 体检中心、健康管理机构的人员
6. 健身俱乐部和健身团体的教练员
7. 运动营养爱好者

#### 二、培训班会务信息

1. 培训时间：2025 年 5 月 23 日上午 8:30—5 月 25 日  
中午 12:00
2. 培训形式：线下

3. 培训地点：星宸航都国际酒店荷花厅（四川省成都市双流区航林路 888 号）。

4. 课程内容：详见附件

5. 培训费用：普通参会代表 2000 元；中国营养学会会员 1800 元。

6. 其他事宜：参会代表午餐（3 餐）由主办方承担，其他费用（食宿及往返交通）由参会代表自理。

### 三、报名办法

#### 1. 报名方式

(1) 扫描下方二维码填写基本信息进行报名。



(2) 基本信息填写完成后上传缴费凭证。

#### 2. 培训费交付

##### (1) 交付时间

即日起至 5 月 22 号下午 5:00 之前。

##### (2) 转账汇款信息

汇款户名：中国营养学会

银行账户：01090511100120109050884

开户银行：北京银行宣武门支行

##### (3) 汇款/手机转账注意事项

① 汇款/手机转账时在备注留言处，务必写上“参加

者姓名”和“运动营养分会培训班培训费”的字样。

② 付款后保留好付款凭单或截屏照片,用于上传信息。

③ 需要发票者,请在报名二维码中写清楚:姓名、工作单位、发票抬头、发票内容(会议费或培训费二者选一)、本单位纳税人识别号、手机号、电子邮箱、付款方式(汇款转账)、付款金额,共九项,缺一不可。

④ 发票发放说明:培训班结束后,待财务审核完毕,将把电子发票发到付款者的电子邮箱。

### 三、酒店信息

1. 星宸航都国际酒店, 电话: 028-61911111
2. 河-云端酒店, 电话: 028-85881166
3. 全季酒店(双流机场店), 电话: 028-80205666
4. 赛仑吉地大酒店(海滨城双流机场店), 电话:  
028-85723333

### 五、联系人

谢老师: shiryxie@sina.com

手机/微信: 13716376468      办公电话: 010-82265643

### 六、特别说明:

全程参加培训班的注册学员,可免费获赠一本最新版《实用运动营养学》(第6版)。后续相关事宜将在“CNS运动营养分会”微信公众号上发布。

附件: 培训班课程内容

中国营养学会运动营养分会

2025年4月14日



## 附件：培训班课程内容

日期	讲授题目	学时
2025/5/23 上午	运动营养概论	1.5
	运动人群碳水化合物需要及膳食指导/补糖	1.5
下午	运动人群蛋白质的需要和膳食指导/增肌	1.0
	运动人群脂肪代谢特点及需要/减脂	1.0
	运动人群能量代谢特点及需要	1.0
2024/5/24 上午	运动人群水、电解质代谢及需要/补液	1.0
	运动人群维生素代谢及需要	1.0
	运动营养食品概论及补充	1.0
下午	运动营养科学配餐	1.0
	合理膳食烹饪技术与技巧	1.0
	身体素质及其评价方法	1.0
2024/5/25 上午	高血压患者运动的膳食营养措施	1.0
	血脂异常患者运动的膳食营养措施	1.0
	糖尿病患者运动的膳食营养措施	1.0