

N 会员通讯 内部资料 免费交流 Newsletter

总第48期
2018秋季刊
www.cnsoc.org

主办方：中国营养学会



中国营养学会
Chinese Nutrition Society

2018全民营养周——慧吃慧动全民行动



服务广大会员 传播学会信息
加强民主办会 共促营养发展

刊首语



2018年的金秋如约而至，也意味着收获和总结的日子又要来临。2018年虽然会员们依旧是聚少离多，但无论我们有多忙，却始终被一种力量牵绊，被一种惦记温暖——这就是CNS希望给予会员家一样的呵护和学术主义共同体的责任召唤。

于是，在聚少离多的日子里，我们都能看到每个会员的努力，科技杂志文章、社区和医院里的忙碌、科技会堂的报告、“考场”上的努力……，力量在营养界人脚下不断绵延，也相互激励我们从一个个原点走出，又将一个个原子彼此相连。中国营养界在众多科技中的可喜进步、在茫茫大地上的光芒激荡，共同谱写2018丰收的金秋。

——组织工作是中国营养学会的工作重点之一。我们举办了第九届理事会、第三、第四次常务理事会议、第二次理事会议；第五次全国理事长联席会；第四、第五、第六次理事长办公会等领导层会议。对CNS的组织工作、分会管理及重大事项和学科发展进行了讨论和部署。

——学术交流和学科发展，永远都是我们工作的重点。2018年CNS营养科研基金首次发放超过600万/年，有力支持了青年人和热点研究。CNS科研合作基地已经发展到4个，大大促进了科技创新融合发展。值得一提的是，另有4个秘书处项目成功入选中国科协学科发展工程资助，收获超过150万元。

——国际合作新成果不断。我们与英国、俄国、韩国和蒙古4个国家新签合作备忘录；“益生菌益生元与人类健康国际研讨会”已成功举办两届；“国际妇幼营养研讨会”顺利召开；2019年亚太临床营养大会、2023年亚洲营养大会也已经签定。

——火热的5月，成为全国百姓的营养节日。2018全民营养周主题，“慧吃慧动，健康体重”的宣传语在神州大地口口相传，“吃动平衡，健康体重”的主题指导了几亿民众的饮食与锻炼。这一年，全民营养周活动首次成为政令，活动覆盖近5亿人。一年一度的母乳喂养周公益宣传活动，在8月首日亦如往年顺利举行。我们呼吁公众给母乳喂养更多关怀，努力改善中国母乳喂养现状。

——2018年度注册营养师考试顺利举行，经过我们严格审核获得考试资格的营养界生力军，又一次以35%左右的通过率证实了“卓越”，在营养界和社会上引起良好影响。2018年新项目“全国基层营养保障能力提升工程”NPSD，全国儿童少年食育计划FEICA项目也在全国启动，在中国大地上广播种、深耕耘，不仅为营养学科的发展壮大，更为“健康中国”、“健康中国人”做出学科贡献。

期待中国营养界更好，期待看到更好的你们！

让我们相约，2019年9月19日，全国营养科学大会，南京见！

理事长

2018年10月

目录 CONTENTS

特别报道·2018 全民营养周

★ 健康中国，“营养周”到 2018 全民营养周——慧吃慧动全民行动	4
★ 精心策划之蓄势篇	4
★ 科学权威之工具篇	8
★ 锐意进取之行动篇	10
★ 续航远行之创新篇	16
★ 2018 全民营养周“慧吃慧动，减重 100 天”打卡公益活动收官啦！	19

组织工作

★ 中国营养学会第九届理事会第三次常务理事扩大会召开	20
★ 第五次全国理事长联席会暨第四届全民营养周工作总结会在京召开	20
★ 中国营养学会第五次理事长办公会召开	22

学术交流、学科发展

★ 中国营养学会两项目成功入选中国科学学科发展工程项目	23
★ “益生菌益生元与人类健康国际研讨会”在昆明隆重召开	23
★ 母乳喂养+点亮生命之光母乳喂养研究发布会暨母乳喂养倡导论坛在京隆重举行	24

教育培训

★ 注册营养师工作：新时代、新标准，中国营养再出发	26
★ 第六期营养领导才能培训班（6th CNLP）顺利举办	27
★ “全国基层营养保障能力提升工程”NPSD 首站杭州开启	28
★ 2017 年首批注册营养技师考试顺利进行	30
★ 理事长基金资助青年人才参加第七届亚洲营养师大会	31
★ 炽热职业新发展，健康中国赢未来 2018 年度注册营养师考试顺利举行	31
★ 全国基层营养保障能力提升工程启动	33
★ 全国儿童少年食育计划将在全国开展	34

科技转化、技术服务

- ★ 三年工作结硕果《中国食品工业减盐指南》工作进展简讯 36
- ★ 中国营养学会稳步推进企业共建研究中心 40

公告和通知

- ★ 中国营养学会营养科研基金介绍及 2018 年度招标公告 42
- ★ 2019 年度奖励评选工作启动公告 44
- ★ 关于组织申报和推荐 2018-2019 年度中国营养学会科学技术奖的通知（第二轮） 44

健康中国，“营养周”到 2018 全民营养周——慧吃慧动全民行动

2018年5月13日~19日，依据膳食指南核心信息实施营养教育和知识传播活动的第四届全民营养周在全国轰轰烈烈的开展！2018全民营养周（National Nutrition Week ,NNW）的主题是“吃动平衡，健康体重”，宣传“慧吃慧动、健康体重”。

自2015年创办以来，全民营养周在国家部委和相关政府部门支持下，快速发展壮大，2017年7月，“全民营养周”列入《国民营养计划（2017-2030年）》（以下简称《计划》）（国办发[2017]60号），成为落实健康中国重要举措。这一场由营养人自发发动的营养宣教和公众教育活动，进入了新的发展里程碑——升为国家政令下的普及营养健康知识的重要健康“周”，成为推动营养健康科普宣教活动的重要实施策略！这赋予了2018全民营养周更多的使命感和力量感！从营养周全面的后评估也充分证实了各地科普落地活动量和质齐飞的成效！

在国家卫生健康委员会疾控局、疾控中心、中国科协、国家体育总局群体司等共同指导下，2018全民营养周在全国大江南北的落地活动声势与效果取得新的突破与飞跃。2018全民营养周动员全国32个省，600余个城市和地区的5741家单

位，开展了25091场次活动，其中有1429家临床医院开展义诊活动。数万名专家、学者、医生、注册营养师等作为科普知识再创作和传播的主力，积极组织和开展主题科普活动，全国有1700家媒体报道此次科普盛事。

秉承精心策划与筹备的一贯风格，全民营养周办公室作为“全民营养周”这一自创品牌活动的专项职能办公室，2017年7月开始酝酿2018年全民营养周规划。2017年9月5日，全民营养周办公室组织营养专家、体育专家、科普专家、传播专家，相关机构组织和权威媒体，召开2018全民营养周策划会，整体布局2018年全民营养周。核心传播工具经过多轮专家审议与优化、动员和实施方案经过反复雕琢和细化，严格把握“筹备期-预热期-执行期-总结期”四个关键点的管理，完成统筹性的顶层设计。在一周时间内全国各地大江南北集中发力，形成了从中央到地方，统一行动、统一发声的声势与局面，切实发挥各层级单位和相关机构的科普能力，有效整合营养科普资源与传播渠道，实现科普资源共建共享、以及《计划》中提高居民营养健康素养之目标。

精心策划之蓄势篇

“全民营养周”旨在通过以科学界为主导，全社会、多渠道、集中力量、传播核心营养知识和实践，使民众了解食物、提高健康素养、建立营养新生活，让营养意识和健康行为代代传递，

提升国民素质，实现中国“营养梦 健康梦”。

继承与发扬是全民营养周活动得以不断进步的源泉，继承前三届闭环高效的工作机制，发扬新使命下全国上下新动能，是取得2018全民营养

周新成绩的重要保障。全民营养周办公室组织营养专家、体育专家、科普专家、传播专家，相关机构组织和权威媒体集思广益，完成统筹性的顶层设计。

（一）以“膳食指南”核心信息为统一科普主题

2018 全民营养周的核心传播内容围绕《中国居民膳食指南(2016)》核心推荐第二条“吃动平衡，健康体重”展开。核心传播内容包括《中国居民膳食指南(2016)》第二条以及《中国肥胖预防和控制蓝皮书》。

全民营养周是一系列有组织、有主题、有规模、有教育意义的统一行动，是一套营养目标清楚的健康传播和促进良好习惯养成的主动性活动。在宣传中使用统一的“全民营养周”标志为活动主题。营养周标志以“众”为原型，表达人人营养，全民健康，标志由蓝色和绿色两种颜色组成，表达青出于蓝，健康来自营养；众人携手向前、面向健康未来的含义。



2018 全民营养周主题：“吃动平衡，健康体重”

2018 全民营养周口号：“慧吃慧动、健康体重”



2018 全民营养周 logo

2018 全民营养周主题 logo 以草绿色、天蓝色等轻快的色调，渲染运动、活力的视觉效果；起

舞的人形标志，象征健康的体重、灵活的身体和愉悦的心情；周围围绕着各色食物，体现健康的基础是均衡饮食和科学食物选择。整体效果冠以“慧吃慧动，健康体重”主题，成为图像的灵魂元素。

（二）各级政府高度重视，营养界全方位发力

《国民营养计划 2017-2030》的发布与实施，确定了全民营养周在健康中国 2030 中的地位和重要作用。这进一步提高了各省、市、地方党委和政府及相关部门对全民营养周活动的重视程度，自我与群体职责上升为国家和人民需要，营造了让社会各界主动参与活动的工作氛围，让全民营养周活动的资源配置更加丰富多彩，为 2018 全民营养周的开展创造了良好的发展环境与机遇。

各省营养学会、疾控系统、各分会以及营养师协会等纷纷积极响应，向各单位及系统下发 2018 全民营养周的通知。据不完全统计，各省学会、疾控系统、高校、医院等下发 2018 全民营养周通知的机构超过 100 个。今年也是首次，各个省营养学会都做了营养周活动方案。其中湖北省营养学会紧跟全民营养周办公室工作步伐，提前发布省内活动方案；长沙市营养学会将全民营养周活动纳入到长沙市政府和湖南省政府的《科技活动周》红头文件中，并得到市科协专项经费支持，广安市成立了由市科协副主席、市卫计委支部书记、副主任、市教体局副局长与相关部门科室及学会理事会成员共同组成的全民营养周工作小组，协调学会与各单位资源共享联合开展活动，等等。

基于上述的精心布置、筹备、酝酿与氛围营造，各地落地活动掷地有声。云南省营养学会的启动仪式上，省科协党组成员、省卫计委党组成员等都代表部门出席了活动；甘肃省营养学会启动仪式上，省科技厅、省卫计委、省食药局等都有主管领导参加启动。重庆市营养学会营养周活动被刊登在中共重庆市委办公厅《每日要情》文件，供市委市政府领导阅。

（三）全民营养健康大使，营养专家和体育

明星各放异彩

本届全民营养周邀请三位营养科学界“明星”和多组体育明星共同代言，以其自身强大的专业背景和颇具影响力的健康形象，向民众宣传 2018 全民营养周主题，倡导科学饮食和合理运动，极大提高了活动的影响力和号召带动性。营养科学界由中国工程院院士、中国营养学会名誉理事长王陇德带队，哈尔滨医科大学公共卫生学院、中国营养学会常务理事李颖教授和北京大学第一医院营养科注册营养师窦攀共同担当 2018 全民营养健康大使。体育明星由中国花样滑冰著名运动员，奥运会冠军申雪和赵宏博，花样滑冰新星小花隋文静和韩聪，奥运跳水冠军吴敏霞和张效诚组成。全民营养健康大使的跨界组团，号召专家们以身作则，全民实践“慧吃慧动”。



中国营养学会名誉理事长王陇德院士



奥运冠军申雪、赵宏博、隋文静、韩聪



奥运冠军吴敏霞夫妇

（四）整合各方资源构建全方位传播渠道与网络

全民营养周办公室围绕“吃动平衡，健康体重”的主题，设计全国多地共同开启全民营养周的大型启动仪式，并联系相关专业分会共同组织十佳体重管理单位评选活动，以及营养核心信息传播新方法。

全民营养周办公室还积极联系各类媒体参与营养周报道，切实形成全媒体全覆盖格局。媒体阵营包括核心国家级主要媒体（如人民网、中国网等）、专业媒体（如健康报、生命时报等），新媒体平台（如今日头条、新浪微博等）亿级用户新媒体平台，筹备打造社会热点。充分动员政府资源，在国家卫生健康委员会、国家体育总局，教育部、全国总工会等共同主办的 2018 年“健康中国行”，全民健康生活方式日、全国科技周、全国科技工作者日等活动中设置“全民营养周”主题的活动。

（五）微博微信线上造势引热潮

随着手机阅读的普及，微博和微信已经成为信息传播的重要渠道。全民营养周办公室在筹备期对 2018 全民营养周的核心传播信息进行了梳理和总结，并根据微信微博碎片化信息传播的特征，将核心信息重新包装分解，结合长图等形式，有步骤的进行传播。

微信端。全民营养周办公室在“中国好营养”

官方微信，提前一周，分五天推送文章和长图。文章将 2018 全民营养周核心知识针对辣妈、职场女性、职场男性、学生、中老年等五个重点人群进行了划分，分别发表了《辣妈修炼吃动秘籍》、《职场白骨精吃动秘籍》、《重返 18 岁吃动秘籍》、《元气学生吃动秘籍》、《解腻吃动秘籍》，每篇文章中介绍了各个人群控制体重的健康原则、并推荐了相应的食谱和实用运动方案。

微博端。5 月 7 日开始，中国营养界官方微博开始进行全民营养周倒计时。同时进行宣传预热，每天发布一张全民营养周明星专家和体育明星的海报以及宣传视频。专家和明星纷纷转发微博，实现了全民的线上互动与参与。

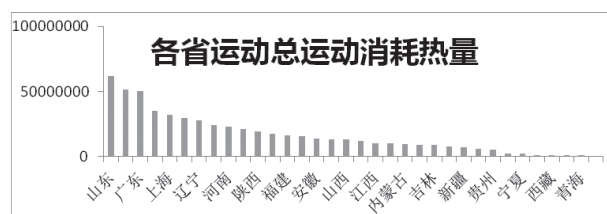


(六) 联合 keep 开展减重挑战赛，吸引年轻群体关注

2018 年 4 月 9 日 ~5 月 11 日，全民营养周

办公室联合国内最大的互联网运动健康平台之一 keep 开发了“吃动平衡”小程序，通过微信小游戏进行运动与饮食习惯测试，给出合理的个性化膳食指导与运动指导方案。同时，联合 keep 在其 APP 平台上发起 2018 全民营养周系列活动“全民运动燃脂大作战”，活动中全国参与总人数达到 107844 人，累计运动消耗热量达到 5 亿 6318 万千卡，相当于消耗运动脂肪 160908 斤，人均运动消耗脂肪 1.5 斤。

此次预热活动把营养圈的热潮引导到了大众运动圈、全民健身圈。跨界的资源互通进一步提升了全民营养周在年轻群体中的影响力，同时也为全民营养周启动中的媒体宣传，提供了大众关注的传播话题和传播素材。



科学权威之工具篇

（一）凝练核心传播内容，打造营养学习周

围绕 2018 全民营养周的核心传播内容，以中国营养学会编著的《中国居民膳食指南（2016）》和《中国肥胖预防和控制蓝皮书》为科学基础，开发兼顾科学性、专业性、实用性和传播性的原创科普工具，打造 2018 营养周定制工具包，为全国上下统一活动提供科学统一的“武器”。

工具包含六大类 15 项内容，即视觉材料（主题设计 logo、2018 全民营养周专家及明星海报、中国居民平衡膳食宝塔图形、中国居民平衡膳食餐盘图形、中国居民平衡膳食算盘图形），科普文章（12 篇“吃动平衡、健康体重”指南吃动平衡科普文章），线下资料（《营养导航》杂志、“吃动平衡、健康体重”折页）、线上工具（吃动平衡 APP）、全民营养周跟我学（活动建议）、活动地点和重点工具推荐等。2018 全民营养周期间，工具包累计下载次数 8855 次。

基于全民营养周办公室统一的 NNW 工具包基础，各地开发有特色的传播工具超过上百种。除了常见的宣传展板、海报、折页、手册等科普工具，涌现出许多有创意的新工具，比如福建省营养学会开发了营养科普知识小游戏，湖南省益阳市营养学会推出了手机端的营养答题游戏，苏州大学附属第一医院制作了抖音科普小视频，火箭军总医院的全民营养周 logo 腰围尺和跳绳等。

（二）创作《全民营养歌》，赋予活动更多文化内涵

2018 全民营养周的宣传主题是“吃动平衡，健康体重”。同时，《中国居民膳食指南 2016》提出了食物多样、营养均衡、吃动平衡等核心理念。《全民营养歌》从歌词创作开始，就把这些核心

理念，变成易懂易唱的歌词，教大家“一日三餐很重要，食物多样一个不能少；蔬果奶豆忘不了，肉肉适量这样最好”；唱出“膳食平衡，我们要要要”，并传达慧吃慧动“动吃、懂吃、懂动吃”的理念。在编曲和编舞的时候，为了达到全民喜爱，受众广泛的效果，全民营养周办公室与创作团队将作品风格设计成广场舞。MV 拍摄过程中，创作团队特别在舞蹈演员之外，还邀请了广场舞大妈团，并且在画面中出现了儿童、老人等群体，突出了营养惠及全人群的理念。MV 中不但有食物的意象，有人群的意象，还有胡同小巷、天坛、鸟巢等有中国象征意义的意象，体现了全民营养、健康中国的核心思想。

《全民营养歌》MV



（三）“吃动平衡 APP” 为大众提供便携体重管理工具

4 月 28 日，中国营养学会 2018 全民营养周主题暨吃动平衡 APP 发布会在京召开。吃动平衡 APP 能够让用户随时记录自己吃进去的食物，和通过运动消耗出去的能量，从短期和长期来监控自己的吃和动是否达到了平衡状态。吃动平衡 APP 是 2018 年全民营养周工具包的重要组成部分之一，旨在让用户能随时平衡饮食与运动，轻松

实现吃动平衡。该 APP 由中国营养学会组织专家团队主持研发。吃动平衡 APP，不仅是 2018 年全民营养周的重要内容，也会成为越来越多大众自我监督生活方式、进行吃动平衡管理的重要工具。



（四）《营养导航》第二期出版，汇集核心内容

在全民营养周前夕，中国营养学会出版了《营养导航》第 2 期。《营养导航》是 2018 全民营养周的核心传播思想的纸质载体。它汇集了 2018 全民营养周的活动文章，传播了其中心思想，首发刊登了《中国肥胖预防与控制蓝皮书》摘要，系统介绍了肥胖的危害和影响因素、肥胖筛查和诊断标准、肥胖预防和控制策略和基本原则、超重肥胖的干预性管理流程、常见肥胖干预技术和评价以及中国肥胖预防控制的政策和策略建议，并汇集了 12 篇原创科普文章和实用的体重管理方案。中国营养学会荣誉理事长、中国工程院院士王陇德为《营养导航》撰写了刊首语。全民营养周始创者，中国营养学会理事长杨月欣教授，携手全民营养周组织单位：中国疾病预防控制中心营养与健康所所长丁钢强研究员、农业部食物与营养发展研究所副所长孙君茂研究员、中国科学院上海营养与健康研究员副院长陈雁研究员等专家共同发文《寄语全民营养周》。杨月欣理事长亲笔撰文《2018 全民营养周——慧吃慧动 健康体重》。



（五）评选互联网、健身机构、医院三大领域的优秀实践工具与地点

为了密切贴合 2018 全民营养周“吃动平衡，健康体重”活动主题，促进各单位在体重管理方面的专业性交流，指导体重管理市场向科学性发展，同时向大众推荐优质科学的体重管理工具，2017 年 11 月，中国营养学会全民营养周办公室发起了 2018 全民营养周“十佳体重管理单位”系列评选活动。

“健康体重”管理是当今社会的热门话题，减重广告和方法误区较多。各医院的减重门诊，各类运动及营养 APP，各级线下健身房及健康管理机构，是国人目前进行体重管理的三大重要渠道和场所。因此，2018 全民营养周“十佳体重管理单位”系列评选活动聚焦“十佳体重管理门诊”、“十佳体重管理 APP”、“十佳体重管理中心”三大领域展开。

该活动得到了中国营养学会临床营养分会、营养大数据与健康分会、运动营养分会的大力支持。自 2017 年 11 月开始，历时 5 个月，经过严格的材料评审会、客观公正的现场答辩评审会、网络投票、社会公示等环节，十佳体重管理系列评选活动中的“十佳体重管理门诊”、“十佳体重管理 APP”、“十佳体重管理中心”结果揭晓。此次评选活动，不仅是一个相关机构的专业交流活动，也是一个发动行业自律和自建的活动，“健康体重”科学方法和正确技能推广的教育活动，

批驳谣言和误导的活动。

同时，在各医院的减重门诊，各类运动及营养 APP，各级线下健身房及健康管理机构展开的

三大评选活动，在临床医院、互联网线上人群、线下健身人群与体重管理相关的三大重要领域，为2018年全民营养周做了充分的预热和调动工作。

十佳体重管理门诊（排名不分先后）

- 解放军总医院营养科
- 新疆维吾尔自治区妇幼保健院产科门诊
- 浙江大学医学院附属第二医院营养科
- 中国医学科学院北京协和医院肠外肠内营养科
- 北医三院运动医学研究所
- 昆明医科大学第一附属医院临床营养科
- 内蒙古自治区人民医院临床营养中心
- 陆军军医大学第二附属医院营养科
- 中国医科大学附属第一医院临床营养科
- 山西省中医院营养科

十佳体重管理 APP（排名不分先后）

- **FitTime**
FitTime 睿健时代（北京飞拓互联科技有限公司）
- **营动健康**
济南富国天瑞科技有限公司
- **薄荷**
上海薄荷信息科技有限公司
- **Keep**
北京卡路里信息技术有限公司
- **问营养**
北京小勺科技有限公司
- **减肥小秘书**
上海挺美网络科技有限公司
- **Move it**
广州市迅茹软件科技有限公司
- **减约**
北京减脂时代科技有限公司
- **好医护**
科健（北京）健康管理有限公司

十佳体重管理中心（排名不分先后）

- 快快乐动（北京）网络科技有限公司
- 上海巅峰体育管理股份有限公司
- 康宝莱（中国）保健品有限公司上海静安店
- 北京阳光体育文化发展有限公司
- 深圳阳光兴亚文化传播有限责任公司
- 青岛全时健身健康管理有限公司天泰运动中心
- 浙江诺特健康科技股份有限公司
- 北京优联美汇健康管理中心
- 北京练尚国际连锁健身有限公司
- 菲乐思飞（北京）国际贸易有限公司（乐享瘦）

锐意进取之行动篇

2018年是贯彻落实党的十九大精神开局之年，是全力推进“实施健康中国战略”各项任务部署落实见效的重要一年，也是贯彻落实《国民营养计划（2017—2030年）》的首要关键之年。

2018年全民营养周活动，继续把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，坚持健康导向，加强顶层设计，在中国营养学会号召下，共有32省级行政区参与了活动（除港澳台），全民营养周以“众”字为核心的主题 logo 已经插遍了中华大地的每个角落。今年的上报情况显示，共计5741家单位积

极组织，精心筹备，以丰富多彩，富有创造力的活动形式为全民营养周助力。

（一）以“推动营养健康科普宣教活动常态化”为导向，广泛开展营养教育、传播和普及活动

1. 主场启动，四地联动共跳《全民营养歌》，掀起盛夏营养热潮

全民营养周办公室统一部署，启动仪式以“北京、上海、广州、西安”在“东、南、西、北”四地同时共跳“全民营养歌”的方式盛大开启。

5月13日上午，北京启动仪式在奥林匹克森

林公园举办，国家卫生健康委疾控局毛群安局长、宣传司李浓副司长、中国科协科普部白希部长、北京市体育局领导出席活动并做了讲话，国家卫健委、中国科协、北京市体育局相关直属和联系单位的领导及其代表，中国营养学会京津冀地区的专家代表应邀出席了本次活动。中国营养学会理事长杨月欣教授，中国疾控中心营养与健康所丁钢强所长、农业部营养与食物发展研究所孙君茂副所长、中国科学院上海营养与健康研究院陈雁副院长等代表全民营养周发起单位参加了活动。



参会领导为跑团发枪起跑

启动仪式上，中国营养学会理事长杨月欣教授向参会的相关机构领导、媒体代表、企业代表、营养师代表等介绍了2018全民营养周核心信息与传播内容。并在北京奥林匹克森林公园举办了超过千人参加的5K跑嘉年华。“中国疾控中心营养所”跑团、“农业部营养所”跑团、“北京营养学会”跑团、“北京市疾控”跑团、“注册营养师”跑团、“临床营养”跑团、“北京市营养师协会”跑团等10多支队伍参与了本次健康跑，践行“慧吃慧动，健康体重”。

北京、上海、西安、广州四个城市，首次采用四地同步联合启动的方式，统一在13日上午在各自的启动仪式上唱响《全民营养歌》，共跳《动吃操》，用欢快优美的旋律唱出“膳食平衡，我们要要要”，“动吃、懂吃、懂动吃”。四地在统一的背景画面下，用不同的城市色彩掀起各地今年全民营养周的热潮！通过不同的展现形式，

献礼《国民营养计划(2017-2030年)》发布一周年，通过提倡“营养+运动=健康”的理念，进一步促进国民健康水平的提升。



北京：《全民营养歌》MV现场演绎



上海：浦东新区中国金融信息中心启动仪式



广州：广州中心皇冠假日酒店启动仪式



西安：大明宫广场盛大启动

最值得一提的是，西藏自治区作为新兴力量也加入了全民营养周活动的大军，西藏自治区疾控中心、西藏自治区拉萨市城关区疾控中心分别首次组织了活动。

在一周之内，全国营养界总动员，以同一个主题，同一个声音，同一个标识，形成了传播真知和全民营养周的品牌力量。

2. 聚焦学术热点，整体带动全民健康素质实现新跨越

5月13日下午，由中国营养学会与人民网共同主办的2018全民营养周学术研讨会暨颁奖典礼在人民网召开。康宝莱（中国）保健品有限公司及内蒙古燕谷坊生态农业发展（集团）有限公司支持了本次活动。此次学术研讨会主题为体重控制与科学减重实践，通过学术研讨进一步细化、深入今年的全民营养周主题，以新理论与实践为各地科普提供更坚实的科学根基。中国工程院院士、中国营养学会名誉理事长王陇德、中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员、中国营养学会理事长杨月欣出席了活动并致辞。中国营养学会近二十名专家及六十余名十佳体重管理获奖单位代表出席了活动。



中国工程院院士、中国营养学会名誉理事长王陇德致辞

研讨会上，王友发教授代表中国营养学会肥胖工作组解读了《中国肥胖预防与控制蓝皮书》，分享了我国肥胖的流行趋势，国际经验，个体的体重控制原则，群体的肥胖控制策略等主要内容。国家体育总局运动医学研究所谢敏豪所长、康宝莱首席健康营养官 Dr. John Agwunobi 博士分别报



中国营养学会理事长、中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员杨月欣致辞

告了《运动营养与体重管理》《营养与体重管理》；中国营养学会临床营养分会副主任委员、北京协和医院肠外肠内营养科副主任陈伟报告了《体重管理的临床案例》。并为“2018全民营养周十佳体重管理门诊”、“2018全民营养周十佳体重管理APP”、“2018全民营养周十佳体重管理中心”获奖机构颁发了奖项。



3. 创新营养理念和服务模式，打造信息化科普新引擎。大力实施“互联网+科普”行动。

3.1 慧吃慧动——减重100天打卡行动

为解决城乡儿童营养水平不均——城市儿童肥胖问题突出，中西部贫困地区儿童营养摄入不足的矛盾，中国营养学会捐助20万元，携手免费午餐基金，发起“慧吃慧动——减重100天打卡行动”（简称“减重100天”），通过线上减重打卡、媒体宣传、科普讲座等方式，开启为期100天的减重热潮。在打卡过程中提供健康体重指导，呼吁社会各界关注营养问题，为乡村儿童捐献免费午餐，助力儿童营养公益事业。



“慧吃慧动——减重100天打卡”活动中专家明星齐奉献，共建营养健康“国奥队”。活动邀请到多位资深营养专家和体育明星助阵，以自身强大的专业背景和颇具影响力的健康形象，支持科学饮食和合理运动，极大提高了活动的影响力和号召带动性。在小程序中，“营养过剩”人群减掉的体重，将转换为相应份数的“免费午餐”，通过免费午餐基金捐赠到乡村学校，帮助改善学生营养状况，提升农村地区学生健康水平。



（专家和明星在活动中与公众分享自己保持体重的秘诀，并带来多个好吃实用的营养食谱，指导健康减重）

3.2. 加强与主流媒体的科普传播协作，推动广播、电视、报刊、网络等大众传媒开设和办好专题、专栏。

携手《我是大医生》推出“慧吃慧动 健康体重”全民营养周特别节目。5月17日，在国家卫健委高度重视下，食品司和宣传司指导下，中国营养学会携手北京电视台《我是大医生》栏目策划推出“慧吃慧动，健康体重”全民营养周特别节目，

也是《国民营养计划》发布一周年的特别节目。中国营养学会组织专家团协助栏目组完成节目策划及节目录制，国家卫生健康委食品司张志强副司长带领中国营养学会副理事长、中国营养学会运动营养分会主任委员常翠青教授，中国营养学会临床营养分会副主任委员陈伟教授，中国营养学会临床营养分会委员、解放军总医院营养科主任刘英华教授组成的专家团参与了节目录制。



张志强副司长

国家卫生健康委员会食品司

节目中，张志强副司长重点介绍了《国民营养计划（2017-2030年）》推动健康中国建设中的重要作用。三位专家分别就体成分的科学意义、如何提高新陈代谢成为“吃不胖”体质；如何科学运动控制体重方法；以及如何科学睡眠，调节作息来配合体重管理等进行科学介绍。



常翠青教授
中国营养学会副理事长、北京大学第三医院运动医学研究所营养生化研究室主任



陈伟教授
中国营养学会临床营养分会副主任委员、北京协和医院肠内营养科副主任



刘英华教授
中国营养学会临床营养分会委员、301医院营养科主任



今天晚上21:18，锁定BTV北京卫视，过一个有吃有动有趣有知识的全民营养周吧！

3.3. 线上打造热点，实现 2 亿多传播

今日头条。全民营养周期间，中国营养学会充分利用今日头条、中国营养学会微博、中国营养学会微信等平台，开展多维度传播，及时传递正确科普信息，打造传播热点。

全民营养周期间，今日头条上线#减重100天#活动，微头条话题阅读数2.3亿，悟空问答专题阅读数2200万+。微头条话题引发讨论量2.3万，悟空问答产生898条回答。中国营养学会头条官方号“中国好营养”，以答题的形式向网友们传播营养健康知识，截至7月1日，中国好营养头条答题实现83万浏览量，覆盖9.7万人，由此增加粉丝1.3万。

中国营养界官方微博。全民营养周期间，微博端每天邀请一位全民营养健康大使“领跑”，发布宣传小视频，并在线上互动。营养周期间，微博话题一发出就引发几十万关注和互动，一度占据新浪话题排行榜前三位置。

中国好营养及中国营养界官方微信。中国好营养官微在营养周期间持续推出科普文章，《健康增重怎么做？》、《小腰变粗？不能忍！——儿童如何保持健康体重》、《5种最不靠谱的减肥

法专家支招减肥之道》…，针对不同人群推广健康体重的理念和方法。《杨月欣说 慧吃慧动——维持体重不变的公式》阐述了健康体重的科学理论依据和控制方法，文章一推出就收获了2万的阅读量。中国营养界官方微信配合实时更新 NNW 纪实栏目，为积极参与全民营养周的各级机构和各个单位加油助威。

3.4 公益广告覆盖北上广公共交通，占领民众视野

自预热期开始，全国公交、地铁、商超几千块公益广告牌进入民众视野，“慧吃慧动，健康体重”的口号随处可见，引发群众关注。



全民营养周公益海报 @ 电梯

(二) 服务大众，全民健康：各地广泛深入开展科普活动

2015年全民营养周创办伊始，全国仅开展了不足200场活动，发展四年来，2018年全民营养周共举办25091场活动。29个省级营养学会、37个市县地级营养学会、27家地方营养协会，32个疾控中心，65家省级医院，23家国家级研究院和学校等联动。参与单位5741余家，通过医院义诊、科普大篷车、健康跑、征文竞赛、咨询与讲座等形式开展活动。今年更是很多活动单位将吃动平衡知识带到部队战士中。

随着全民营养周的深入开展和影响力日益扩大，地方政府也开始关注全民营养周，并将此作为宣传拉动地方大健康产业的契机。山东省禹城市在营养周期间，由产业办牵头，在发改局、食药局、商务局、卫计局等单位的通力合作、密切配合下，举办了全国第四届“全民营养周”暨禹

城市第一届“营养健康食品节”活动。活动的举办，在提升群众营养健康意识的同时，有力宣传拉动了禹城“大健康”产业的发展。

（三）加强对不同群体的分类指导和精准施策，厚植全民营养素质基础

聚焦热点问题，针对重点群体，加强分类指导，推动全民健康素质整体水平稳步提升，自上而下，着力夯实“全民营养周”概念的群众基础和社会基础。

1. 分会活动百花齐放

今年全民营养周，中国营养学会各个分会活动力度进一步纵深发展，影响力更加突出，妇幼营养分会、临床营养分会、社区营养分会、基础营养分会、运动营养分会等表现尤其突出。他们充分发挥在各个领域的资源和专业优势，针对更加垂直的人群和主题，积极开展全民营养周活动。

以妇幼营养分会为例，结合妇幼人群特点，开展孕期妇女“吃动孕平衡、合理孕期增重”、哺乳期妇女“吃动乳平衡，恢复孕前体重”等宣教活动。并创新工作机制，投入约20万元，用于科普作品制作和发放。统一印制了“全民营养周”妇幼营养健康宣教活动横幅、挂图、宣传海报、宣传折页，为全国300余家各级妇幼保健机构会员邮寄了6万余份。对于开展活动较好的单位提供免费参加妇幼营养分会学术会议的名额，作为奖励。活动中，加大对西部和农村，尤其是云南、四川等西部地区的支持，把科普活动送到农村。

2. 疾控系统自上而下全动员，成为营养宣传另一主导力量

在以国家疾病预防控制中心为核心的工作小组领导之下，各省、市、县级疾控中心积极谋划、纷纷行动。

2018年伊始，中国疾控中心营养与健康所发文，号召疾控系统积极参与“全民营养周”宣传活动。上海市卫计委主办了上海市疾控中心的全民营养周活动；山东省疾控中心邀请山东卫计委作为指导单位；北京、吉林、辽宁、河南、江西、

江苏、重庆等省市疾控中心都组织了全民营养周活动。上海疾控中心、北京疾控中心利用自身资源，在地铁灯箱、公交车身投放全民营养周公益海报等，极大的提高了活动关注度。

各级疾控中心精心设计制作了新版《中国居民膳食指南》活动横幅与宣传展板、印制宣传折页。线上采用疾控系统官网和微信公众账号发布活动信息和推送新版膳食指南核心推荐内容；线下通过现场咨询、展板展览、营养视频展播、知识讲座、有奖知识竞答等多种方式深入开展了营养周宣教系列活动。活动得到社会公众的热烈欢迎和一致好评，有力提升了全民健康知识素养，对良好饮食行为的形成起到了促进作用。

3. 医院全动员，临床营养师成为主力军

2018年全民营养周举办25091场活动，其中近三成的活动单位为省级医院，成为全民营养周中最活跃的一支队伍。2018全民营养周期间，活跃在营养健康宣传一线的各省、市、县级医院共1200余个医院，近8000名临床医生开展了义诊咨询、营养讲座等形式“全民营养周”主题宣传活动。各大医院积极响应“健康中国，营养先行”的号召，搭建了形式丰富的全流程营养科普平台。临床营养师们为咨询者测量身体成分、解读报告、评估营养状况并给出改善建议，使参与者更加科学、全面地了解自身营养状况。更有一些重点医院，开展了“多学科专家义诊”：营养科，内分泌科，肠外肠内营养科，妇产科、儿科、保健科等为参与者们提供定制化、多学科的专业咨询。活动形式丰富，体验良好，互动性强，环环相扣，获得一致好评。

（四）大力营造全民关注营养，关注健康的社会氛围

全民营养周作为一年一度的中国营养界盛事，得到了产业界的积极响应，或支持全民营养周活动，或依靠自身资源开展活动，逐渐成为科普活动的主角之一。

全球领先的体重管理企业康宝莱是本届全民

营养周的首家响应单位，积极参与了全民营养周筹备工作。并在5月第三周里共同开启“2018全民营养周”，支持中国营养学会组织的北京、上海、广州和西安四地联动启动仪式、“肥胖和体重控制”专题研讨会、社区居民营养教育等一系列活动。康宝莱还在南京、杭州、天津、太原、济南、成都、广州7城市接力开展了13场全民营养周活动，活动形式包括5K健康跑、社区健康宣传、健康教育讲座、健康知识演讲竞赛等，现场参与人数共计3000多人，超过56家媒体或自媒体争相报道相关活动，发出新闻稿80多篇。

百胜中国旗下肯德基继续在全国餐厅推出营养周餐盘垫纸进行科普宣传，同时在全国各地通

过不同形式，支持当地营养学会或相关机构组织的公益性营养健康宣传活动。家乐福匠心独运地将现场活动打造为世界杯前哨站，以儿童趣味足球为主，结合营养专家的健康生活和饮食指导，让健康从儿童做起。美国蔓越莓协会代表深入基层，在武汉和重庆两地开展蔓越莓专场讲座，科普知识，提高知晓率，并提供低热量食谱。燕谷坊为全方位、多角度地助力全民营养周，在北京、上海、江苏、浙江、安徽等多地举办了一系列以“吃动平衡，健康体重”主题的活动，通过科普全谷物食养理念，进社区、进校园、医院义诊、“食养达人”颁奖及线上活动等将健康生活方式带进市民生活。

续航远行之创新篇

全民营养周科普活动经过四年的磨砺，已经成为国内具有相当知名度和美誉度的科普品牌。2018全民营养周活动继续秉承群众性、专业性和持续性的特点，为更好的满足人民日益增长的美好生活需要、匹配文化多元化和传播渠道多样化的优势，全民营养周办公室及各活动组织单位充分打造以科技工作者为主要力量的全民参与科普格局。2018全民营养周牢牢把握战略机遇，乘势而上，在组织实施、知识传播、覆盖面和影响力方面不断提升、迈向新台阶。

（一）全民营养周协同建设长效机制取得突破

顶层设计、指导单位有的放矢 围绕今年吃动平衡的活动主题，活动的指导单位在中国科协、国家卫生健康委员会疾控局、疾控中心等基础上，国家体育总局群体司一并作为指导单位，各指导单位将全民营养周主题科普活动纳入各机构的科普重点活动中，并以政策为动员令，为全民营养周科普活动在全国同一时期在不同领域、不同层

面的地毯式铺开奠定有力的基础。

大联合、大协作固化为工作机制 到2018年5月，32个省、自治区、直辖市和绝大多数地（市、州）、县（市、区）都出现了“全民营养周”行动的落实单位。以北京妇幼保健院为例，其向全市妇幼系统14家医院布置了活动安排，鼓励各医疗助产机构及社区卫生服务机构结合妇幼人群营养健康特点开展形式多样的营养周活动，成为一系列有组织的工作体系。

全面完成提高全民健康素养工作目标 各地各部门按照《2018全民营养周活动实施方案》的有关要求，制定出台工作方案，扎实推进未成年人、老年人、孕产妇、慢性病高发人群、城镇职工、社区居民等重点人群的体重管理和科学饮食指导，活动受益社区超过700个，校园超过1300个。全面营养周期间，仅今日头条平台，营养/体重控制的阅读量超过1.2亿。通过正确的科学舆论与正确导向，实现《国民营养计划》中提高居民营养素养之目标。

（二）创新科普社会动员模式，提升科普品牌影响力

以《全民营养歌》为标志，发出最强号召音。在 2018 全民营养周筹备期，杨月欣理事长带领组织创作团队，完成了《全民营养歌》MV 的创作。杨月欣理事长亲自担纲作词，作曲、编舞、拍摄等环节紧密配合，出品了热情活泼、大气磅礴的全民营养周的首支主题曲《全民营养歌》，丰富了全民营养周的表达形式和传播渠道，赋予其更丰富的文化内涵。活动期间，全国有近 20 个省市以不同形式使用、传播《全民营养歌》。

推进科学普及作为创新两翼之一战略贯彻落实。营养周在提升科学普及重要性上，注重两个着力：着力高校、科研机构、企业等优质科普资源开发开放，着力营养科学传播专家团队等科普人才队伍建设和动员机制建设。紧紧围绕传播膳食指南核心信息主干，各营养阵营高度重视营养教育、传播和科学普及方式方法创新。在以往的健康跑、知识讲座、主题沙龙、大型义诊基础上，进一步把社区、养老院、医院、大型超市作为“科普实践基地”现场活动、“全民营养课”等示范性科普活动示范基地。并不断丰富科普活动内容，如江西等地的全民营养周走进革命老区瑞金等，浙江省推进教育局对学校“校本课程”内容改革、并组织首届营养教师与讲师团，山东的全省 17 个城市联合主办全民营养周，江苏的热点城市多地启动仪式等等，动员了更多的政府、社区及社团组织参与，活动成效显著，受到公众的广泛参与和社会各界的好评。

围绕大众关切及时释疑解惑。各级营养相关机构在自身科教平台围绕公众关切的营养焦点和热点问题，引导人民群众以科学的态度对待体重及生活中出现的营养问题。北京市营养学会开发 30 期《减肥那些事》线上节目，内蒙古营养学会的《营养科医生》、内蒙特色减重餐品鉴，国家体育总局医学研究所为国家队运动员和教练员开发的“科学营养套装”等凡响热烈。

（三）减重不忘扶贫，20 万款项捐赠云南等地贫困地区儿童午餐

此届全民营养周活动中，中国营养学会为免费午餐基金捐出 20 万人民币，款项全部用于云南等贫困地区的在校儿童免费爱心午餐。中国营养学会通过“慧吃慧动——减重 100 天”打卡小程序，调动全国参与全民营养周和关注贫困地区儿童营养问题的积极性，是本届全民营养周的一次创举。



中国营养学会副理事长杨晓光教授与企业代表向中国社会福利基金会免费午餐基金管委会共同捐赠免费午餐

（四）以优秀科普资源为核心，创新科普新手段、打造科普服务精品

营养周核心工具包开发不断丰富。以《中国居民膳食指南（2016）》以及中国营养学会开发的指南科普版、动画版、教具模型、折页等系列科普工具为主，并首发《中国肥胖预防与控制蓝皮书》提要，作为全国上下统一的核心科普内容，为专业人员提供吃动平衡、健康体重教育素材。其中动画版《中国居民膳食指南》、全民营养周体育明星公益海报、专家宣传片等资料在地方电视台、地铁电视传媒、超市 LED 屏等公众区域广泛播放；《营养导航》作为“全民营养周”活动的宣教期刊积极探索媒体创新模式，在权威内容发布、热点话题追踪、专项活动传播等方面效果显著。

推出“吃动平衡”同名 APP，响应《国民营养计划（2017-2030 年）》。积极推动“互联网+营养健康”服务，大力开展信息惠民服务要求。

中国营养学会利用自身数据和专业平台优势，深耕细作，用两年时间开发了吃动平衡 APP，并在 2018 全民营养周期间推出，为广大群众提供免费、益趣，权威可靠的吃动平衡指导工具，让用户随时监控自己保持吃动平衡。吃动平衡 APP 融合大数据前沿技术与营养健康科学理念，集膳食营养、运动健康指导移动应用于一体，成为一个深受居民喜欢的健康生活助力工具，也成为全民营养周有力宣传工具。

（五）营养科普全媒体平台建设彰显力度，营养科普协同传播成效显著

全民营养周期间，在社会各界支持下，全民营养周办公室深入推进互联网+科普行动，着力提升科普信息建设的质量和效益，打造信息化科普服务精品，构建层次丰富、良性循环、持续发展的科普生态。

本届全民营养周，实现了亿级传播。其中今日头条上线 # 减重 100 天 # 活动，微头条话题阅读数 2.3 亿，悟空问答专题阅读数 2200 万+。微头条话题引发讨论量 2.3 万，悟空问答产生 898 条回答。截至 7 月 1 日，中国好营养头条答题实现 83 万浏览量，覆盖 9.7 万人，由此增加粉丝 1.3 万。

在营养周期间，携手北京电视台颇具人气的健康类节目《我是大医生》推出“慧吃慧动，健康体重”全民营养周特别节目。通过生动的语言宣传《吃不胖的减肥法则》，将“吃动平衡、健康体重”的科学内涵，用老百姓容易接收的电视语言做诠释和传播。

（六）进一步激发产业界的科普实践热情与

责任感

将“全民营养”理念融入产业引领与导向宣传，引导产业改革创新。通过启动仪式、消费者实践基地活动、企业开放日、“十佳体重管理机构”评选、“减重 100 天”等专项活动，大幅增加对“慧吃慧动”健康理念的宣贯，各地各级机构积极鼓励相关优秀产业代表，作为大众“看得见，摸得着，吃得到”的直接媒介，加入到营养宣教队伍中来，引导企业共同营造科学的社会化氛围，起到了良好效应。实践证明，以康宝莱、家乐福、蒙牛、燕谷坊、斯利安、辉瑞、益海嘉里等企业为例，他们参与组织的全民营养周活动不同程度的引发消费者关注正确的吃动平衡理念，并引导企业自身产业的改革创新，促进健康产业与时代的融合创新，培育和发展的大健康产业的新兴业态。

建设健康中国，需要全社会总动员。全民营养周，作为营养宣教的大型品牌活动，突出食物、膳食和营养健康知识和技能传播、着力打造中国营养界服务载体和活动精品。这场宣教活动，不仅为公众提供健康资讯，践行健康生活方式，提高全民营养科学素质，还在活动中进一步扩大社会影响和实效，动员号召社会各界关注正确的营养导向，引导营养健康产业界科学可持续发展，为推动健康中国建设发挥重要作用。

营养周，是全体营养科技工作者的平台，是全体营养人实施《国民营养计划（2017-2030）》的发力点，相信第一个 5 年之际，我们将迎来新时期营养科学普及工作的新格局！

（全民营养周办公室供稿）

2018 全民营养周“慧吃慧动，减重 100 天”打卡 公益活动收官啦！

2018 年全民营养周活动于 5 月 13 日起正式启动的同时，中国营养学会携手顺丰，发起了一场全民运动、全民打卡的“慧吃慧动，减重 100 天打卡”公益活动，不仅动员社会力量一起关注全民营养、健康问题，还号召大众参与，为乡村儿童捐午餐，助力儿童营养公益事业。

从 5 月 13 日起至 8 月 31 日，减重 100 天以“慧吃慧动，减重 100 天”微信小程序为平台，通过组建战队或个人打卡，每天上传运动照片，获得相应积分，为乡村儿童捐献免费午餐。

截至到 8 月 31 日起，组建战队 87 个，同时共有 32268 人参与 100 天打卡行动，总共打卡 7245,8863 分，共计为乡村儿童共捐午餐 10 万份，减脂 72596.08 斤！

参与者经过 111 天的运动和打卡角逐，我们根据参与者打卡减掉的重量、打卡的天数等多个维度，得到最终积分优秀的战队和个人。因为他们积极响应全民营养周号召，宣扬社会正能量的同时，也为乡村儿童捐献的免费午餐进行了助力，以下团队及个人将获得中国营养学会的表彰！

团队 Top10 名单：

Fitnow 遇见 3463,1794
营动 862, 0179
山东 NS 529, 8657
社区营养 460, 9260
百食百步 221, 4202
重庆微马营养 180, 4435
彩虹读书战队 161, 5627
浙江 NS 151, 0791
合动营 145, 1639
东南大学营养人 134, 0825

个人 Top10 名单：

雨落春荷 72135
平安是福 57235
姥姥 55470
哈蜜桃 53965
静怡 53150
严小玲 _x1f947_ 52535
钱罐子 51150
朱长生 47080
Amanda 45620
丹妮 36260

中国营养学会第九届理事会第三次 常务理事扩大会议召开

中国营养学会第九届理事会第三次常务理事扩大会议暨第四届全民营养周工作部署会 2018 年 5 月 4 日在苏州召开，理事长杨月欣教授主持了会议。常务理事、省学会理事长、荣誉理事、监事会成员等 56 人出席了会议。

会议听取了秘书处关于 2018 年全民营养周主体工作安排及进展情况的汇报。会议传达了理事长的要求：一是各省围绕膳食指南核心第二条“吃动平衡、健康体重”，积极撰写原创性科普文章、开发科普作品；二是继续组织形式多样的启动（开幕）式，并将《全民营养歌》融入活动中；三是积极推动“公益爱心减重 100 天”打卡活动；四是组织好基层与一线的惠民活动，并传播与推广使用“吃动平衡 APP”。在《国民营养计划（2017—2030 年）》发布一周年之际，各省要担负起营养科技工作者和营养人的一己责任，为全民营养做出新成绩而共同努力。

会议听取了秘书处关于 2019 年大会的筹备情况汇报，对大会组织形式、主题、时间地点等事项进行了讨论，提出了以下建议和意见：2019 年 11 届亚太临床营养大会、14 届全国营养大会同期举行，会议组织可以采取中英文方式；时间定在

9 月，地点依据地方政府的支持情况而定；大会主题以临床营养为主；各分会、各省学会积极宣传、参与。

会议讨论和决定了奖励启动及科技奖评选扩大范围，确定了研究院与培训中心实施独立核算、自主经营的公司化的运行机制。通过了理事长基金的支持方向，一致同意支持肿瘤康复、营养与神经疾病（儿童自闭症）、婴幼儿营养等应用性研究或 / 和特别支持的研究，以及全民营养周工作和注册营养师工作，资助对象包括各省 / 市 / 县级营养学 / 协会，以及青年研究者，特别是 35 岁以下青年人、营养领导才能培训班学员等。

会议通过了海南省营养学会、筹建中的青海省营养学会加入会员之家的申请、部分分支机构换届及设立工作等组织工作系列决议。最后，会议听取了今年注册营养师备案、报考收费情况，会员分类的管理。会议通报：依据学会章程，将在现有个人会员类别（普通会员、学生会员）的基础上，加强高级会员（注册营养科学家）和外籍会员的相应管理。

（组织与会员服务部供稿）

第五次全国理事长联席会 暨第四届全民营养周工作总结会在京召开

中国营养学会（CNS）第五次全国理事长联席会暨 2018 全民营养周工作总结会于 2018 年 7

月 31 日在北京召开。理事长杨月欣，副理事长蔡威、孙长颢、杨晓光、丁钢强、常翠青出席了会议，

全国 29 个省级营养学会理事长、秘书长和全民营养周工作负责人等共 60 余人参加了会议，会议由副理事长孙长颢、常翠青主持。

2018 全民营养周（NNW）以《中国居民膳食指南（2016）》核心推荐第二条、为核心传播内容，宣传“吃动平衡 健康体重”主题，为此，CNS 推出《中国肥胖预防和控制蓝皮书》简本、NNW 主题歌《全民健康歌》、《打卡 100 天》等主要内容为配合，在全国掀起营养新高潮。会上，中国营养学会副秘书长、全民营养周办公室主任王瑛瑶代表全民营养周办公室就 2018 年 NNW 进行了总结汇报。她着重介绍了围绕“慧吃慧动健康体重”所创造的核心信息文件，以及顶层的各个环节设计，以及全国不同阵营 238 份总结如学会协会系统、疾控系统、医疗系统、高校科研院所等等的特色落地活动及工作亮点。2018 年，是全民营养周开创以来的第四个年度，也是《国民营养计划（2017-2030 年）》（以下简称《计划》）发布后的第一年，各级政府高度重视《计划》任务与目标落实，纷纷下发政府文件、拨款及亲临启动仪式，推进各地开展“全民营养周”。于此呼应，各省学会协会系统、疾控系统、临床系统、高校等广泛动员积极投入，构筑了良好的政府推动、专家主导、全民参与的社会动员环境。据不完全统计（以上报单位材料为依据），本届全民营养周，全国共举办现场活动 25091 场次，覆盖 31 个省和 600 多个城市，联动单位 5741 家，约 1700 家媒体报道了本届全民营养周，受益人群超过 5 亿人次。通过“慧吃慧动，健康体重”理念和实践能力得到广泛推广普及，为提高居民营养健康知识知晓率和营养科学素质做出了积极的贡献，为推进和建设健康中国起到了重要作用。

会议中，副理事长孙长颢主持并高度表达了对营养周带来的营养学对全社会的积极意义，在理事长亲自领导和总设计下、CNS 积极推进和宣传，营养周是营养人的一次集体行动的成功典范，是营养学发展的里程碑事件。各省负责人积极表

态、建言献策，就活动组织经验和提升措施、如何更好的做好科普教育、激发各地活动落地提出积极性建议。随后，中国营养学会妇幼分会、北京疾控中心、广东省临床医院、内蒙古营养学会、新疆营养学会、东南大学等，分别就本领域和本单位在 2018 全民营养周期间的活动特色、经验做了总结报告和分享。

常翠青副理事长主持了“全民营养周活动优秀单位”的评选，本年度收到上报材料 238 份，CNS 首次使用第三方专业机构人员开启首轮评审，并纳入各省营养学会代表人做为第二次评审。各省代表认真审阅了全国各个单位上报的 2018 全民营养周总结表和汇总情况，认真参与了推选。评审引起大家高度重视，就“优秀单位”评选条件和方式等提出了建设性建议。本届全民营养周优秀单位获得者，将在 11 月召开的中国营养学会理事会上进行表彰和奖励。

会议最后环节，杨月欣理事长发表讲话，她



中国营养学会副理事长孙长颢主持会议



中国营养学会副理事长常翠青主持会议



中国营养学会副秘书长王瑛瑶作报告

首先对所有的组织单位和营养人、尤其是各省营养学会领导人四年来积极努力、团结一致表示了敬意，并就全民营养周在推动营养学科发展、发挥和激发专家创造性以及推动《计划》落实实施中的积极意义进行了阐述，提出了2019年全民营养周活动主题设想。杨月欣理事长强调，2019全民营养周是“全民营养周”开创以来的第一个五年，在第一个五年之际，各省应认真总结经验，



与会专家合影

探讨新突破新创造，从顶层设计开始，牢牢把握“服务于大众、服务于健康、服务于社会发展”的工作定位，落实国民营养计划2030总目标、传播科学精神和科学知识。把“全民营养周”纳入各个层级的重要工作范畴，为促进提高整体社会大众科学素质水平而努力。

（科普与传播部供稿）

中国营养学会第五次理事长办公会召开

7月30日，中国营养学会第五次理事长办公会在京召开。会议讨论了《国民营养计划（2017—2030年）》的工作落实，学会组织工作，以及通过了关于《中国营养学会重要著作管

理规定》。会上还通过了《注册营养师继续教育管理暂行办法》，确定了中国营养学会第九届理事会第二次理事会议将于11月2日在杭州举行。

（组织与会员服务部供稿）

学术交流、学科发展

中国营养学会两项目成功入选中国科学 学科发展工程项目

为充分发挥中国科协所属全国学会、协会、研究会作为国家创新体系重要组成部分的作用，总结学科发展成果、研究学科发展规律、预测学科发展趋势，推动新兴学科萌芽、促进优势学科发展，推进学科交叉融合，引领学术方向，中国科协 2018 年继续组织实施了学科发展工程项目。

按照《关于申报 2018 年度中国科协学科发展工程项目的通知》（科协学函学字〔2018〕42 号）有关要求，经项目申报、资格审查、专家评审、结果公示，确定 75 项项目入选 2018 年度中国科

协学科发展工程项目。其中，中国营养学会申报的“营养学科发展研究”和“营养科技前沿热点综述”成功入选科协该工程项目。“营养学科发展研究”项目将就近年我国营养学会的发展进行总结、分析和研究，形成我国在本学科领域的发展对策与建议；“营养科技前沿热点综述”将对学科领域前沿热点进展、重大技术突破进行系统叙述和评论，为把握该学科最新研究动态、前沿热点问题，发掘新的突破口。

（学术与基金管理部供稿）

“益生菌益生元与人类健康国际研讨会”在昆明 隆重召开

2018 年 4 月 3 日，由中国营养学会主办，杜邦营养与健康支持的首届“益生元与人类健康国际研讨会”在昆明隆重召开，中国营养学会理事长、中国疾病预防控制中心营养与健康所杨月欣研究员，昆明医科大学副校长、云南省营养学会理事长李燕出席会议并致辞，来自国内外相关领域的专家、代表共计 170 余位参加了本次大会。

本次会议邀请了该领域 11 位国内外知名专家学者，围绕益生菌和益生元促进人体健康作用的国内外研究前沿和热点问题，展开了深入的学术探讨。本次大会重点就“肠道菌群、营养与健康”、“益生菌的研究与进展”、“益生菌在儿科的临床应用”、“人体肠道微生态与药物基因组学”、“人体肠道菌群对寡糖的代谢多样性研究”、“肠

道微生态老化及影响因素与干预”、“蒙古族肠道菌群及其与饮食相关性研究”、“中老年人的免疫衰老与其肠道菌群、饮食习惯的关系及益生菌的改善作用”、“膳食与肠道菌群相互作用研究”、“益生菌、益生元与结肠发酵的健康作用”、“中国食品用微生物菌种管理现状”等做了大会专题报告。

中国营养学会今后也将继续提供交流平台，围绕益生菌和益生元领域的国际前沿技术、健康功能作用、国内外应用与发展以及国内相关法规管理开展学术交流，共同促进科技界与产业界的交流，有效落实健康中国战略并促进中国人的营养健康。

（益生菌益生元与健康分会供稿）

母乳喂养 + 点亮生命之光

母乳喂养研究发布会暨母乳喂养倡导论坛在京隆重举行

7月31日，中国营养学会主办的“母乳喂养+点亮生命之光”——母乳喂养研究发布会暨母乳喂养倡导论坛在京隆重举行。中国营养学会领导、妇幼营养分会专家、各省营养学会理事长以及权威媒体代表近百人参会，共同响应今年世界母乳喂养周“Breastfeeding: foundation of life”(母乳喂养: 生命之根)的主题，呼吁公众给予母乳喂养更多的理解和关怀，以期改善中国母乳喂养现状。



“母乳喂养倡导会议”启动仪式

母乳喂养，需要全社会关注和支持

母乳，被称为“生命之源”，是婴儿的最佳营养来源，能够提高婴儿免疫力，并促进其感觉和认知的良好发育。中国营养学会理事长杨月欣教授表示，“在生命早期1000天中非常关键的时期，母乳喂养对母亲与婴儿都具有短期及长期的健康效应。中国营养学会长期以来倡导母乳喂养，本次世界母乳喂养周的主题再次强调了母乳喂养是婴儿健康生长发育的基石，是生命的根本，需要全社会动员来保护、倡导和支持母乳喂养。”杨月欣理事长强调，推进纯母乳喂养率的提高，

已经成为当下社会的一个重要发展目标。母乳喂养不应该是妈妈们一个人的战斗，而应该成为整个家庭乃至社会共同努力的方向，只有共同携手，才能提高全国的母乳喂养率，以达到《国民营养计划2030》0-6个月纯母乳喂养的目标。

理论与实践碰撞，增添母乳喂养新共识

会上，中国营养学会妇幼营养分会主任委员汪之项教授特别分享了“乳母膳食与母乳成分及行为研究”，介绍了其在两代母亲中的月子期间膳食行为研究，两代母亲的牛奶食用频率仅为23.5%，且仍有部分认为蔬菜水果是禁忌食物；这与汪教授参与分析的纽迪希亚Muru研究的结果不谋而合，在上海乳母产后42天内的调查中，牛奶、蔬菜及水果的摄入量均远低于膳食指南推荐，致使乳母钙及其他多种微量营养素摄入不足。汪教授强调，乳母平均每天通过乳汁分泌而损失的钙多达300mg，因此钙的补充对乳母尤为重要；蔬菜水果的摄入也是均衡饮食中重要的组成部分。

汪教授还特别提到女性长辈对乳母膳食行为及母乳喂养行为的强大影响力，从纽迪希亚最新发布的一项中国两城市母乳喂养障碍定性调查中可以发现相同的结果。汪教授认为，医护人员、网络的专业科普是支持乳母科学喂养重要的途径，但从研究中可以发现其影响力有待提高，对于女性长辈的宣教也有待加强。

倡导母乳喂养，对话辣妈添共识

随后，现场展开了一场别开生面的“观点对对碰”讨论环节，围绕母乳妈妈普遍遇到的困扰展开了实操经验与理论学术的观点碰撞。中国营

养学会妇幼分会的汪之頊教授、苏宜香教授、曾果教授，以及泌乳顾问缪思倩直接对话两位真实妈妈，对比新旧哺乳期饮食观念，从均衡饮食、破除禁忌迷信、家庭心理支持等方面进行了多方位讨论与建议。



“观点对对碰”讨论环节

与会专家们认为，支持母乳喂养的科研、科普都要顺应数字化时代的潮流，科研成果及科普

信息的分享不再是各自为阵，在科学研究中应用数字化产品可带来多种便捷，也可以将相应的研究成果更迅速地投入到数字化科普宣教的渠道中去。信息双向沟通的重要性在科普中也逐步凸显，更全面了解母乳妈妈的讨论热点，有助于科普宣教的放矢直击痛点。



与会代表合影

(事业发展与宣传部供稿)

注册营养师工作：新时代、新标准， 中国营养再出发

玉兰绽放春意浓，瑞雪飘飞绘宏图。3月17日，2018年注册营养师工作委员会全委会扩大会在北京召开。注册营养师工作委员会杨月欣主任委员、蔡威副主任委员、马爱国副主任委员等31位来自全国高等院校、大型医院、疾控中心的委员及工作组专家参会。会议全面总结2017年注册营养师工作，审议注册营养师有关规章制度，并布置2018年度工作。

一年以来，中国营养学会注册营养师工作委员会以落实《健康中国2030规划纲要》和《国民营养计划（2017-2030年）》为宗旨，积极履行社会责任，依据国家有关规定，制定了《注册营养师水平评价制度暂行规定》、《注册营养师水平评价考试实施办法》等系列规章制度，开发了注册营养师管理服务系统，建设了注册营养师课程和题库体系，分别组织了注册营养师和注册营养师水平评价考试，开展了注册营养师课程教学基地和注册营养师实践教学基地的建设工作，搭建了国际交流平台。截止2017年底，已有1900余人获得注册营养师和注册营养师证书。

与会委员认真审议，原则上通过《注册营养师水平评价制度暂行规定》修订建议、《注册营养师职业道德规范》、《注册营养师继续教育管理办法暂行规定》。按照会议提出的意见，进一步修订完善后发布。会议通过了2018年度注册营养师和注册营养师免试推荐单位名单，发布了

2018年度注册营养师水平评价考试时间为7月22日，考场设在北京、上海、广州、成都和长春。



2018年注册营养师工作将进一步围绕制度化、流程化、标准化和精细化方面稳步推进。着重做好教材建设工作，组织力量进行紧缺教材《膳食制备与餐饮管理》、《营养教育与营养咨询》、《注册营养师基本技能》等的编写工作，从而促进营养师的职业能力培养；积极组织注册营养师参加7月在香港举行的第七届亚洲营养师大会和10月美国举行的营养师年会等国际会议，引领我国注册营养师走向国际舞台。通过规范职业道德行为和职业标准，提升营养专业人才培养和职业能力，锻造营养师职业形象，提高营养师职业荣誉。以建立一支正规化、专业化、职业化的营养师队伍为居民健康护航为目标，促进行业健康成长，加强营养学科建设，助力健康中国。

（教育与培训部供稿）

第六期营养领导才能培训班（6th CNLP） 顺利举办

“营养领导才能培训班”（CNLP）是中国营养学会（CNS）和国际营养科学联合会（IUNS）合作培训项目，旨在培养学会会员中营养领域的中层青年人才，对其进行领导管理和团队建设的培训，为其发展提供一个交流的平台，使之更快地步入引领行业的队伍。

2018年1月8日，第六期营养领导才能培训班（Chinese Nutrition Leadership Program, CNLP）在风景如画的三亚正式开班。自2008年开始，CNLP每两年举办一次，目前已经举办6期，培养了近300名营养专业领导人才，已成为中国营养学会扶植和培养青年科技人才的品牌项目。

本期参加培训的43名学员是从160多名报名者中严格遴选出的，在14名国际授课导师的指导下进行了为期5天的营养领导才能培训。强大的培训导师阵容分别为：中国营养学会杨月欣理事长、英国营养学会首席执行官 Mark Hollingsworth、格罗宁根大学医学中心 Manfred Eggersdorfer 教授、中华预防医学会副会长肖东楼教授、原国家卫生部前副部长陈啸宏教授、中国营养学会副理事长，中国疾控营养与健康所丁钢强所长、中国营养学会副理事长青岛大学营养与健康研究院院长马爱国教授、中国营养学会常务理事青岛大学营养与健康研究院常务副院长李铎教授、国家行政学院刘志伟教授、北京师范大学战略人才研究中心主任王建民教授、国际瑜伽联盟学院李盈盈教练等。

培训班课程设置丰富多彩，专业课程与管理课程有机结合，实践活动多样化，为学员创造了大量与教师面对面的交流机会。通过专业管理能力建设与领导力培训，让学员们重新审视了自我，

发现了职业发展的激情所在，找到了成长的力量源泉。期间，培训班设计并穿插开展的“自由发挥”、“头脑风暴”和“角色扮演”实践环节让学员们有了展示所学的机会，学员们展现出来的“积极、好学、专业、创意、协作、负责”的特质获得了老师们的认可和称赞，老师们也提出了中肯建议，强调学员们要重点考虑实际工作情境中的管理和专业问题，善于找到突破点，用创新的思维和切实的管理手段解决问题。

经过三天的密集培训，1月12日上午，营养领导才能培训班迎来了最后一位重量级授课老师——国家卫计委原副主任、中国医药卫生文化协会会长陈啸宏。陈部长的授课以“不忘初心，一切为了全民健康”为主题，以幽默风趣的开场引发大家思考领导者的关键要素。随后，陈部长从新型农村合作医疗基金、龙舌兰酒进口和三全饺子事件为例，深入浅出地讲述了在多部门合作、沟通、协调、决策和问题解决过程中如何发挥领导力，向在座的学员充分生动的展示了正确价值观导向、社会力量的动员和决断能力的重要性。此外，陈



陈啸宏部长的精彩讲座：不忘初心，一切为了全民健康

部长还以自己学习和参加培训班的经历，激励在座的学员要扎实学好专业知识，持续学习，跟上新时代，同时要不忘记初心，为全民健康做实事！

下午，在马爱国教授的主持下，CNLP会议组、拓展组、娱乐组和新闻组分别以新颖、有趣、多样化的方式向组委会做了结业汇报总结。大家一致认为，与优选各位老师的面对面接触，更加深了领导力核心思想的理解。通过对领导力的学习弥补了自身短板，提高了对“做人”“做事”的理解，提高了对团队建设、个人修为、任务完成的理论和实践行为的学习。同学间虽然相处只有短短的四天的时间，但彼此在营养这个大舞台上志同道合，收获颇丰，感悟良多，立志在不同的岗位为中国营养及全球营养贡献自己的力量。

最后，杨月欣理事长对本期营养领导才能培训进行了总结。她从“领导才能学习的核心”，“学习的主要方面”，“做最好的自己”3个方面明晰了领导力的概念和根本、核心技能、如何做和该怎么做等重要概念。她希望大家把中国营养学会当成CNLP的学员之家，保持密切联系，为营养学科的发展共同努力。最后，杨理事长以

高涨的热情，表达了对本期CNLP学员的期许：“聚是一团火，散是满天星”，号召学员人人今天做起，设定明确清晰的目标，在实践中发挥自己的感召力、推动力和创造力！



CNLP 学院院长杨月欣教授对本期培训进行总结



第六期营养领导才能培训班师生合影

(综合办公室供稿)

“全国基层营养保障能力提升工程” NPSD 首站 杭州开启

9月1日，中国营养学会“全国基层营养保障能力提升工程”首批活动在杭州启动。首批活动为基层妇幼营养知识和技能培训，将覆盖浙江、江苏、山东、北京、上海等地区的1000名基层妇幼保健医生。中国营养学会理事长杨月欣，中国营养学会事业发展与宣传部部长吴佳，教育培训中心副主任贾梅，浙江省营养学会常务副理事长华金中、浙江省营养学会妇幼营养分会主任委员、浙江大学医学院附属儿童医院儿童保健科主任邵

洁，中国营养学会妇幼营养分会副主任委员、上海交通大学医学院附属新华医院发育行为儿童保健科主任盛晓阳，杏香园专家吴建萍等嘉宾出席了活动。

在启动仪式上，中国营养学会理事长杨月欣教授首先进行了致辞。杨月欣说，为推进健康中国建设，加强慢性病综合防控工作，优化营养健康服务，推进基层营养保障工作，中国营养学会在国家卫健委的指导下，在全国范围内开展



中国营养学会杨月欣理事长致辞
“全国基层营养保障能力提升工程”（National Nutrition Professional Skills Development, NPSD）营养指导员培训。该营养保障能力提升工程将重点提高基层专业人员在妇幼营养和保健、慢病防控、体重管理及营养干预等领域的专业技能和大众教育与指导能力。



全国基层营养保障能力提升工程的培训内容分为两大部分，即基础课程和专业技能课程。基础课程主要是食物营养和人类营养为基础，《中国居民膳食指南》内容相关的系列实践应用技能。而专业技能课程包括科学运动、妇幼营养、老年营养、肥胖（血压和心血管疾病）预防和管理、糖尿病、肿瘤癌症预防和管理等六大模块内容。

课程内容设置采用自选和必修结合的形式，方便各基层培训对象，根据各自工作内容和实际需求，合理安排课程。



培训现场

本次针对基层妇幼专业的培训，课程主要包括妇幼人群的营养需求、孕产妇与儿童的营养管理、常见营养型疾病等。全国基层营养保障能力提升工程将充分利用互联网+的手段，以线下实体授课结合线上培训的形式进行，包括面授课程、参观交流、讨论分享，在线视频及音频课程、远程现场实践的规范化课程等。

作为此次活动承办方，浙江省营养学会副理事长华金中教授、副理事长章荣华主任、浙江省营养学会妇幼营养分会主任邵洁出席会议并讲话。近期浙江省也发布了《浙江省国民营养计划（2018-2030年）》，浙江各区县妇幼工作人员在此次培训的专业支持下，将更好的发挥基层的作用，推进《浙江省国民营养计划（2018-2030年）》目标早日实现。

随后的首场培训课，受到了学员们的热烈欢迎。据悉，第二场丽水站的培训活动也在9月2日举行，随后在瑞安、台州等地的培训也相继展开。NPSD的全国基层培训的活动将在全国范围内陆续开展。

（事业发展与宣传部供稿）

2017 年首批注册营养师考试顺利进行

2017 年度注册营养师水平评价考试于 2018 年 1 月 21 日顺利举行，这是中国营养学会设置注册营养师水平评价制度后，首次举行的注册营养师考试。全国共设有北京、上海、广州、成都和长春 5 个考点，通过限额报名的近 1300 名考生参加考试，为成为注册营养师而全力以赴。

注册营养师是指具有营养学和膳食营养学专业知识和技能的从业人员，通过中国营养学会组织的考试并完成备案注册，能辅助从事健康或疾病状态下的个人或团体膳食管理和独立的营养技术工作。在应用营养科学服务大众健康的职业能力建设中，注册营养师侧重于熟悉食物营养知识，具备膳食制备和餐饮管理等技能。注册营养师更强调实践动手能力，在配餐、食物制备等工作中灵活运用营养科学，以营养工匠精神，锻造职业能力。

注册营养师是是营养科学落地的重要执行者，是注册营养师体系中的重要组成部分。注册营养师和注册营养师齐心协力，承担着守护生命，促进人类营养健康的使命。

首批考生来自全国 30 个省、自治区和直辖市，其中 73% 具有本科及以上学历，目前主要从事医院营养 / 膳食科、健康管理部门、社区营养咨

询、团膳以及护理等工作。考生认为，此次考试难度适宜，能够全面反映考生的综合能力，对营养膳食相关技能的掌握和应用具有促进作用，对自己所从事的营养工作具有指导意义。

本次考试于注册营养师考试基地首都医科大学、上海交通大学、中山大学、四川大学和吉林大学进行。各考点负责人在考前组织考务会议，操作规范，组织严密，监考老师积极履行职责，考场气氛严肃，秩序井然，为考生提供了优质的考试环境。

中国营养学会高度重视，精心安排，对考试管理的各个环节进行部署，确保考试顺利进行。理事长杨月欣教授，副理事长马爱国教授、孙长颢教授以及原副理事长苏宜香教授、郭俊生教授亲临 5 个考点考场一线，对考试工作进行巡视督查。



中国营养学会注册营养师工作委员会将积极探索注册营养师水平评价方法，与国际接轨，促进注册营养师（营养师）课程教学和实践技能教学，为落实《国民营养计划（2017-2030 年）》，加强我国营养人才“工匠精神”培养而不懈努力。

（教育与培训部供稿）



理事长基金资助青年人才参加第七届亚洲营养师大会

为促进我国青年营养工作者国际交流，提升国际影响力，经讨论决定，中国营养学会理事长基金为 30 名青年营养工作者提供参加第七届亚洲营养师大会的全额资助。

申请对象和资助条件：申请人从事营养工作，年龄不超过 35 周岁（1983 年 6 月 30 日后出生）；以第一作者身份提交第七届亚洲营养师大会会议摘要或在会议上发言者优先；申请人在营养专业

岗位工作认真，成绩突出；获得中国营养学会注册营养师或注册营养技师证书者优先。

资金来源于中国营养学会理事长基金；申请人填写申请表，经所在单位签署意见后，将申请表提交中国营养学会教育与培训部；审核后确定资助名单并公示。参会人员中有 7 名做了口头报告，其他均为墙报。

（教育与培训部供稿）

炽热职业新发展，健康中国赢未来 2018 年度注册营养师考试顺利举行

热浪挡不住考生的脚步，风雨浇不灭考生的梦想。正值 7 月酷暑季节，2018 年度注册营养师水平评价考试今日在北京、上海、广州、成都和长春五城市举行，来自全国各地的 2600 名营养从业人员用行动接受专业检验，为职业发展开辟新的篇章。



中国营养学会设立注册营养师水平评价制度，面向会员和全社会提供营养及营养相关专业从业人员能力水平评价服务。其目标围绕《国民营养计划（2017-2030 年）》关于加强营养能力建设的要求，推进科技人才评价专业化，利用全国学会专业属性和技术优势，更好地服务于专业人才队伍建设，为国家健康服务和保障体系提供技术支持。注册营养师工作开展以来，以其专业性、权威性、公正性和国际化程度，得到了社会各界和行业的一致认可，为新时代营养师职业生涯注入新的生机和活力。

注册营养师水平评价考试自 2017 年 7 月在全国首次进行，今年是第二次。报考人数虽从去年限额 1500 名调整至 2000 名，考位仍被一抢而空，许多考生不得不远赴他地。为满足考生对考位的

热切需求，在保证考试公平公正的前提下，注册营养师工作委员会连夜沟通协调，最终将报考增至 2600 个名额。营养师的工作涉及大众的健康，关乎生命。更多的考生认为，通过报考，不仅检验了自己的营养从业实践，更是对自己职业能力的一次修炼和提升，以匠心精神不断磨练技能，脚踏实地，为公众健康、患者康复贡献专业力量。



为保证考试工作顺利进行，注册营养师工作委员会全面统筹安排，各考点考务工作领导小组周密部署各项工作。严格遵循公开、公平、公正原则，加强考前培训，明确工作要求，严肃工作纪律；严格过程管理，严把关键环节，由杨月欣理事长、蔡威副理事长领衔的督考专家和巡考秘书全程监督考务和考试。各考点热情服务考生，注重人性服务，在考场附近设置医疗点、茶水供应点等。五大考点首都医科大学、上海交通大学、吉林大学、中山大学和四川大学的各相关职能部门考前认真筹备、考试期间精心组织，考务工作秩序井然，获得广大考生的好评。



参加注册营养师水平评价考试需首先满足学历学位、课程学习及实践工作的要求。注册营养师水平评价考试围绕营养师职业能力构建考核评价内容，着重岗位所需的实践技能及基本理论知识，内容涵盖食物与营养、个体和群体营养管理、公共营养和营养教育以及餐饮管理四大模块，体现临床营养服务、公共营养服务和社区营养服务的岗位能力需要。2017 年度首次注册营养师全国统考的通过率仅为 36%，考生普遍反映是参加过的最严格、难度最高的营养师考试。注册营养师工作正是通过严格的审核及具有科学性和实践性的考试，遴选出一批真正与国际标准接轨，具有国际竞争力的职业营养师人才队伍。

“很幸运能抢到考位！当时很激动，因为这让我有机会早一点加入到注册营养师这个队伍里。”今年的一位考生喜不自禁。随着时代和社会发展，一方面年轻人自我研修、自我提升、自我价值感的需求提高，另一方面社会用人单位更希望获得具有丰富知识储备与实践能力，并能与国际接轨的高端优秀人才，两者相辅相成，所以专业化程度高、应用实践性强的注册营养师水平评价考试将越来越受行业内人士青睐。



注册营养师工作委员会将进一步总结考试经验，不断完善考试的内容和形式，着重推进营养师职业能力建设，培育更多应用型、创新型人才，为社区营养管理、临床营养、妇幼保健、慢性病营养管理、学生营养等服务，助力“健康中国”目标早日实现。

（教育与培训部供稿）

全国基层营养保障能力提升工程启动

健康中国以人民健康为中心。全民健康建设与国民素质提高和经济社会发展密切相关。根据《“健康中国 2030”规划纲要》和《中国防治慢性病中长期规划（2017—2025 年）》总体部署，为推进健康中国建设，加强慢性病综合防控工作，优化营养健康服务，推进基层营养保障工作，中国营养学会将在全国范围内开展“全国基层营养保障能力提升工程”（National Nutrition Professional Skills Development, NNPSD）。

一，指导思想

要落实《国民营养计划（2017—2030 年）》，加强营养能力建设是重要的完善实施策略。其中，加强营养人才培养很重要，其重中之重，就是强化营养人才的专业教育，推进对医院、妇幼保健机构、基层医疗卫生机构的临床医生、集中供餐单位配餐人员等的营养培训。

慢性非传染性疾病是影响我国居民健康和生命质量的主要疾病，同时也是可以有效预防和控制疾病。国内外实践表明，政府主导、部门协作和社区行动是防控慢性病的有效策略。中国营养学会充分发挥学术引领、专业支持的作用，在全国范围内的基层医疗卫生服务机构中开展营养保障能力提升培训，一方面有利于营造有利于慢性病防治的营养支持性社会环境；一方面通过可组合的模块式培训课程，有利于根据不同地区、不同人群慢性病流行特征和防治需求，确定针对性的防治目标和策略，实施有效防控措施。

二，行动目标

总体目标为三年内实现基层营养保障万人计划，在县、市、村、社区的基层医疗卫生机构，养老服务机构、学校和幼儿园等机构中建设万人营养保障队伍。在基层医疗卫生机构培养起“社

区营养指导员”队伍，提高专业人员技术水平和服务能力，丰富家庭医生签约服务内容，更好满足社区居民个性化营养健康需求。为建设营养诊室、完善基层卫生机构的六位一体功能，加强网底功能奠定人力基础，提高基层，尤其是示范区卫生机构专业人员慢病防控能力。

三，组织和实施

中国营养学会为组织单位，与当地的卫生保健行政部门及业务部门合作。由中国营养学会社区营养与健康分会、营养与慢病控制分会、糖尿病营养分会、运动营养分会、公共营养分会等相关分会专业人员为主，提供技术支持和人力资源支持，同时有选择性的吸纳社会力量支持。

（一）组织和实施主体

中国营养学会教育与培训部为实施的主体单位，社区营养与健康分会、营养与慢病控制分会、糖尿病营养分会、运动营养分会、公共营养分会等相关分会提供技术支持和人力资源支持。统一教材方案、遵守培训规则，共同完成年度工作计划及行动目标。

（二）教材和师资

发起单位负责教材、课程编写，教师管理和制订必修课程，重在实践应用和技能提升。

1 教材 ——组织专家形成基本教材和核心内容，全国使用。

2 师资 ——理论与实践结合的师资配置。相关领域的科学家与实操经验丰富的专业人员共同组成师资队伍。

3 课程 ——利用互联网+的手段，以线下实体授课结合线上培训的形式进行。包括面授课程、在线视频/音频课程、远程现场实践的规范化课程等。

（三）证书和管理。

做好培训证书和营养指导员的证书管理工作，并组织构建营养保健专业和营养指导员地图，方便群众获得营养服务。

（四）资金和支持者。

中国营养学会负责课程编制、专家会议、课程材料、考试、人员管理等。现场培训服务工作可以与当地卫生部门、疾控部门、专业团体、妇幼保健院等团体共同负责。

欢迎和邀请有社会责任感企事业单位承担培训工作的召集和会场等支持资金和当地工作。

四，培训对象

全国范围内的基层医疗卫生机构工作人员，慢病防控相关工作人员、社区及养老机构服务人员、学校和幼儿园的校医及保健医生等。

五，培训内容

1、基础课程

·膳食营养：食物营养和人类营养为基础，《中国居民膳食指南》内容相关的系列基础知识与实践应用技能。

·妇幼营养与保健：备孕妇女、孕期妇女、哺乳期妇女的膳食指导和营养管理；婴幼儿的喂养指导、辅食制备、营养配餐技能等。

2、专业技能课程

·糖尿病营养管理：针对糖尿病人的营养配餐、科学运动、心理调节、血糖监测和合理用药等。

·肿瘤癌症营养管理：针对癌症病人的营养配餐、饮食误区、运动指导、心理调节等。

·肥胖营养管理：不同年龄的科学减重方法、运动指导等。

·老年营养管理：成功老龄化、如何预防老年疾病、如何护理老人、老年人营养不良预防与应对、高龄老人食物制作等。

·科学运动：健康人的科学运动防病、慢病患者的运动处方等。

六，证书授予

完成基础课程及任意一门专业技能课程，授予中国营养学会颁发的《基层营养保障能力培训证书》。

完成基础课程及任意两门以上专业技能课程，并通过考试者，授予中国营养学会颁发的《基层营养保障能力培训证书》及国家卫生健康委员会与中国营养学会共同颁发的《社区营养指导员》证书。

（事业发展与宣传部供稿）

全国儿童少年食育计划将在全国开展

为更好的落实健康中国 2030，提高儿童少年健康生活行为能力，中国学生营养与健康促进会与中国营养学会等单位共同发起了“全国儿童少年食育计划”（National Food Education Initiative in Children & Adolescents），以下简称 FEICA（飞咖）。

食育是关于“食物、膳食”的“教育”，它是人类生存之本，是体育、智育、德育的基础；食育使人获得有关“食”的知识和选择“食”的

能力，培养出能够过健康食生活的人。食育是一种良好饮食行为习惯的培养教育，是培养和传承先进饮食文化，保障儿童健康成长的基础。“食育”作为对儿童健康成长和家庭发展最重要的“长线投资”，已引起政府、社会、学校的高度重视。

由此，本项目将围绕“食育”这一主题，针对幼儿、中小學生、大学生三个不同人群的特点设定教育目标和课程，开展包含认识食物、平衡

膳食、认识身体、保护生命等一系列“食物课堂”，培育从小懂食物、爱生活、爱健康的良好生活习惯和健康素养。FEICA 项目通过带动和动员专业工作者和学校力量，加强儿童少年食物教育和营养知识学习，增强尊重食物、正确选择食物、平衡膳食有机结合的能力，传承优秀饮食文化，做健康中国儿童。

FEICA 项目由中国学生营养与健康促进会、中国营养学会为发起单位，各个相关的学术团体、中小学学校、大专院校、科研院所等，均可加入

FEICA，作为执行单位，实施有资质教师、统一教材方案、遵守培训规则，共同完成 FEICA 育人计划和目标。

以往已经有不少省市、学术机构做了大量食育工作，积累了丰富的经验，现面向全社会征集食育相关的优秀课程和教材。同时招募 FEICA 教师志愿者，要求热爱食育事业，具有食物和营养相关专业背景，如曾参与过食育相关项目者优先。

共同参与 FEICA，让中国儿童未来更健康！

（事业发展与宣传部供稿）

三年工作结硕果 《中国食品工业减盐指南》工作进展简讯

当前慢性病高发严重威胁人类健康和福祉，限制人类实现潜能，降低生产力。据《中国居民营养与慢性病状况报告（2015年）》以及死因监测报告，全国居民慢性病死亡率占总死亡人数的86.6%，超过全球平均水平（68%）；我国有四分之一以上的成人患有高血压。高钠摄入作为独立的风险因子，是高血压及心血管疾病、胃癌等疾病的重要危险因素，已经成为影响我国居民健康和预期寿命、覆盖面极广的严峻健康隐患。

早在2015年，杨月欣教授参加了国际组织的营养顾问工作组，得到启发，她在研究所提出了研究制定中国工业减盐指南的建议，得到同实验室工作的同事的赞成。杨月欣教授认为，我国是世界上食盐摄入量最高的国家之一，尽管多年来不断对居民进行减盐的宣传教育，发放盐勺和开展减盐试点，但是人均盐摄入量仍高达10.5克/天。随着食品工业的快速发展，越来越多加工食品进入到百姓生活，盐的来源已从家庭烹调用盐向加工食品转移，无论从食品销售总额、覆盖范围还是从全国摄入量调查，都可看到来自预包装食品中的盐（钠）所占比重不断增加。工业界的食品标签和宣传导向，影响着饮食文化，工业“挂帅”减盐一定有良好的示范效应。

弘扬专业精神，减盐工作组历时3年，潜心完成数据积累

为了做好工业减盐指南，市场市售食品的数据是必须的资料，在原国家卫生和计划生育委员会、中国疾控中心项目的支持下，中国疾病预防控制中心营养与健康所承担并开展了市售预包装食品中脂肪、糖、盐等核心营养成分的监测，分

析了食品分类及钠含量分布范围。在此基础上，中国营养学会和中国疾控中心营养与健康所成立了减盐指南工作小组，开始了食品包装标签调查、消费者调查、包装食品减盐的技术研究、各国减盐措施和经验讨论，企业减盐技术分类调查和研讨等多项调查研究工作。

找准目标和措施，《中国食品工业减盐指南》圆满出关

减盐指南工作组从2016年开始研究《中国食品工业减盐指南》的起草，在收集了多国食品工业减盐指南，研究市场食品盐含量分布的基础上，制定了不同类别的食品盐含量切点、减盐目标、减盐措施。经过多领域专家讨论和修改，首版草案在2017年初征询了企业意见，经过咨询多方面管理者和政策制定者意见等系列过程，广泛征求了意见和共识。修改期间，工作组多次和国内外学者和组织交流，得到有效的改进。

《中国食品工业减盐指南》包括背景、食品中的钠及膳食钠摄入水平、盐/钠与健康关系、国内外减盐策略和行动、我国食品工业减盐策略和措施以及技术数据资料等六个部分，主要提出了食品工业减盐实施原则、目标、技术路线、减盐方法和措施以及全民全社会减盐环境共建等内容。按照循序渐进的主导原则，以2016年调查的各类食品钠含量分布现况为基准，制定分阶段实现减盐目标，争取到2030年各类加工食品钠含量均值分布继续下移20%。本指南建议食品企业作为减盐工作的实践者应本着循序渐进、分段实施、重点突破的原则，参照同类食品钠含量的平均水平和分布状况，通过改善工艺、口味调节等多种技

术减少钠盐用量，达到行业整体下调盐的用量。

《中国食品工业减盐指南》助力全国实现2030减盐目标

2018年4月18日，中国营养学会和中国疾病预防控制中心营养与健康所在京联合召开了《中国食品工业减盐指南》研讨会。中国营养学会荣誉理事长、中国工程院院士王陇德，国家卫生健康委员会食品司、中国疾病预防控制中心、国家市场监督管理总局食监二司、工信部消费品工业司、科技部农村中心等有关方面领导出席了会议并讲话。会议由中国营养学会副理事长、中国疾病预防控制中心营养与健康所所长丁钢强主持，中国疾病预防控制中心梁晓峰副主任致欢迎辞。减盐指南工作组组长、中国营养学会理事长杨月欣研究员代表工作组做了《中国食品工业减盐指南》报告，王竹研究员介绍了各国减盐策略。此次会议的召开是为了进一步落实国务院发布的《国民营养计划(2017-2030年)》行动要求，近百名专家代表、企业代表和媒体代表共同参与了研讨会。

国务院办公厅印发《国民营养计划(2017-2030年)》，提出“到2030年，实现全国人均每日食盐摄入量降低20%的目标。”食品工业的营养健康化是健康中国的基石，全民减盐首先从食品工业做起。除了实际盐/钠摄入量贡献，食品工业营养导向和饮食文化导向作用无可替代，无论是产品、标签、广告，其影响很大程度上左右全民饮食文化、行为和健康。因此，现阶段迫切需要我国颁布切实可行的落地的食品工业减盐技术方法和相关指南，以有效指导食品工业界尤其是广大中小企业积极推动加工食品减盐目标的实现。

呼吁和推动食品工业减盐行动的成功和可持续发展

减盐行动已经成为全球控制慢性疾病的共识。WHO自2004年起相继出台了一系列关于减盐的报告和文件，促进各国协作并达到减盐的目标。到现在为止，全球已有近超过一半的国家启动了全国性减盐指南或行动，制定了本国的工业减盐

指南。大部分国家在加工食品、食品标签、大众宣传等方面采取了系列减盐措施，其中，英国、芬兰、澳大利亚和日本等国家的减盐行动已初见成效。减盐工作组将继续深入研究，为开展在各类加工食品减盐技术和方法、食品标签标示体系、减盐宣传教育、全民全社会环境共建等诸多领域与我国现阶段国情相适应的食品工业减盐行动而努力。

习近平总书记指出，实现“两个一百年”奋斗目标，要坚持以人民为中心的发展思想，经济要发展，健康要上去，要大力发展健康事业，要做身体健康的民族。食品工业是健康事业的重要组成部分，人民的获得感、幸福感、安全感都离不开食品的营养健康。食品工业积极参与和实践是减盐工作成败的关键因素，全社会的共同协作、多方支援方可取得实质性进展。政府引导和多部委的支持，食品行业、科技界、社团组织和社区家庭等共同参与，共同营造良好社会环境，才能促进减盐行动可持续和成功。

食品走进千家万户，人人可及，良好的身体营养和健康信息传播的载体。

呼吁食品工业界和社会各方积极行动起来，借力《中国食品工业减盐指南》的技术指导，共同推进我国食品工业减盐行动有序开展，营造全民健康饮食文化环境，为提高全民族的身体健康贡献力量。

(减盐工作组供稿)

会场精彩纪实



减盐指南工作组合影



中国疾病预防控制中心梁晓峰副主任致欢迎辞



中国营养学会荣誉理事长、中国工程院王陇德院士
讲话



国家卫生健康委员会食品安全标准与监测评估司
刘金峰司长讲话



国家市场监督管理总局食品安全监管二司范学慧
副司长讲话



工信部消费品工业司高延敏司长讲话



科技部中国农村技术开发中心贾敬敦主任讲话



中国营养学会副理事长、中国疾控中心营养与健康所丁钢强所长主持会议



减盐指南工作组组长、中国营养学会理事长杨月欣研究员作报告



中国疾控中心营养与健康所食物营养评价室主任王竹研究员介绍各国减盐策略

中国营养学会稳步推进企业共建研究中心

建设双创基地，加快科技成果转化

为了积极凝聚科技力量，服务科技创新、科技转换，推动科研与实际相结合，2018年初，中国营养学会成立了营养健康研究院。3月29日，中国营养学会营养健康研究院平台上又添新成员：中国营养学会-五谷磨房谷物营养研究中心在深圳正式成立。至此，中国营养学会营养健康研究院已有三所企业共建研究中心：奶品营养研究中心、婴幼儿奶品研究中心与谷物营养研究中心。

谷类食物是重要的膳食基础，谷物营养研究中心提供科技支撑

3月29日，中国营养学会-五谷磨房谷物营养研究中心在深圳正式成立。中国营养学会理事长杨月欣教授，著名营养学家、中国营养学会荣誉理事苏宜香教授出席了揭牌仪式。



揭牌仪式

作为中国营养学会营养健康研究院发展的重

要工作之一，谷物营养研究中心的成立得到了学会领导的重视。杨月欣理事长在致辞中说，当前我国正处于科技创新、经济转型的新阶段，科技研发，产品创新已经成为企业结构和治理体系的重要领域，更是推动企业发展和经济运行方式现代化的基础资源。中国营养学会将把谷物营养研究中心的发展纳入整体布局，将其作为重要的研究基地，聚集技术、理论和人才，为研究院和研究中心的发展、新品开发提供科技战略支持，为推动谷类营养健康产业发展发挥积极作用。

苏宜香教授介绍，《黄帝内经》说“五谷为养”，这说明自古以来谷物就是人类生存最基本的能量和营养素来源。谷物也是现代人的主食，但现代人主要以精米白面等经过精加工的谷物为主。精加工让谷物丢掉了本来富含的维生素、矿物质和膳食纤维。因此，《中国居民膳食指南》推荐，主食中应该有1/3是全谷和杂豆。谷物营养研究中心，除大力推动全谷、全豆的创新研究和消费，更要研发不同性状和质地的全谷和全豆产品，以满足不同人群的需要。五谷磨房食品集团董事长桂常青亦在揭牌仪式上表示，五谷磨房一直以来致力于追求谷物天然和最高的营养价值。今后五谷磨房将依托谷物营养研究中心，在谷物营养基



基础研究领域做出努力，并研发出更多的谷类新产品。

校企共建双创基地，推动科技创新

党的十九大报告明确指出实施健康中国战略，2018年全国两会再次强调了健康中国建设。健康中国建设，营养是基础。作为生命科学之一，营养学更加直接面对全民健康挑战。由此，中国营养学会成立了营养健康研究院，希望其能成为新时代下中国营养学会服务国家战略、服务科技创新的抓手。以搭建研究院、科研基地为平台，中国营养学会与行业领军企业合作建立营养研究中心，正是突出学科引领，在重点领域形成优势，

培育和繁荣优质产品的有力举措。

中国营养学会成立于1945年，积淀了悠久的历史 and 深厚的科技资源。多年来，中国营养学会围绕营养科学学术促进和交流，政府职能承接，科技创新，人才培养，科技工作者服务等多项职能，推动和促进营养科学发展和实际应用创建了许多品牌活动。比如全国营养科学大会、全民营养周、中国居民膳食指南、中国居民膳食参考摄入量、国家食物营养健康科技创新联盟等，五大品牌计划和工作深入人心，推动了健康中国建设，在学界和社会获得瞩目成就。

（事业发展与宣传部供稿）

中国营养学会营养科研基金介绍及 2018 年度招标公告

中国营养学会营养科研基金是中国营养学会促进科技发展中的一项重要工作，致力于营养科学与技术领域项目的支持，通过项目公开竞标，为科研工作者提供了公平的科学竞争平台，为科研队伍建设提供了新模式；对活跃学术气氛、培养学界青年人才、促进营养科技创新，有重要推进作用。它已经成为中国营养学界的标志性事件，成为学界青年学者职业发展的一项重要目标。

2018 年度，中国营养学会陆续启动了 4 项营养科研基金的招标和评审工作：

一、中国营养学会 --- 百胜餐饮健康基金

中国营养学会 - 百胜餐饮健康基金旨在为促进平衡膳食和改善中国城市居民的餐饮行为的专项公益基金。

该基金成立于 2017 年，并启动首次招标。2018 年 5 月 20 日启动了 2018 年度招标工作，并于 2018 年 8 月 20 日截止招标，即将进入评审阶段。

二、中国营养学会营养科研基金 --- 飞鹤体质营养与健康研究基金

中国营养学会营养科研基金 --- 飞鹤体质营养与健康研究基金旨在推动中国人体质与营养健康研究，促进多学科交叉融合发展。

该基金成立于 2018 年，首次招标于 2018 年 8 月 7 日启动，2018 年 10 月 15 日截止。

三、中国营养学会营养科研基金 --- 帝斯曼专项科研基金

中国营养学会营养科研基金 --- 帝斯曼专项科研基金旨在促进我国营养科学与技术的发展，为营养健康食品的发展提供科学依据，改善人群营养健康状况。

该基金成立于 2011 年，已连续运作 7 年，2018 年 8 月 8 日启动 2018 年度招标，2018 年 9 月 25 日截止。

四、中国营养学会 --- 益海嘉里营养与安全研究基金

中国营养学会 --- 益海嘉里营养与安全研究基金，两年发布一次招标。该基金旨在促进膳食营养与食品安全科学技术的发展，为营养健康食品的发展提供科学依据，改善居民营养健康状况，提高食品安全技术和认知水平。

该基金成立于 2018 年，首次招标于 2018 年 8 月 31 日启动，并于 2018 年 11 月 10 日截止。

现阶段以下两项基金开始招标，欢迎申报！

CNS- 飞鹤体质营养与健康研究基金

中国营养学会在飞鹤乳业支持下发布“2018 年度中国营养学会营养科研基金 -- 飞鹤体质营养与健康研究基金”，旨在推动中国人体质与营养健康研究，促进多学科交叉融合发展。

资助范围

本基金支持与中国人体质、营养与健康相关的基础理论研究、临床研究、营养学及健康知识宣教等项目，不支持产品开发研究或与产品直接相关的项目。

2018 年优先资助方向

- 1、婴幼儿体质分类及其判定标准、依据
- 2、中国婴幼儿生长发育特点研究（身体素质或营养素补充）
- 3、妊娠期糖尿病营养需求及管理
- 4、牛、羊乳在中医理论中的功能作用

5、Alternative Medicine（替代医学）在体质界定中的作用

资助金额

- 1、基金资助额度为每项人民币 10-20 万元；
- 2、受资助项目执行期为 1 年,最多不超过 2 年;

申请人条件

申请者作为申请项目的实际主持人,应具有中级以上专业技术职称,隶属于科研院所、大学、医院或其他有关营养、食品科学等的专业机构。

申请者已获得其他科研基金资助的与所提交研究内容相类似的申请不予资助。

申请方法及流程

申请者从即日起可访问中国营养学会网站 www.cnsoc.org。点击“科研基金与奖励”——“飞鹤基金”,认真阅读“中国营养学会营养科研基金——飞鹤体质营养与健康研究基金”公告,点击“在线申请”,网上提交基本信息,点击“项目申请书”,下载《中国营养学会营养科研基金——飞鹤体质营养与健康研究基金申请书》,按照格式要求,认真的、实事求是的填写。请将申请书电子版发送至邮箱: fund@cnsoc.org; 纸质版一式三份,在 2018 年 10 月 15 日前快递到以下地址,过期不予受理。

地址:北京市朝阳区建国门外大街甲 14 号北京广播大厦 1405

邮编: 100022

联系人: 中国营养学会学术与基金管理部 基金管理办公室

电话: 010-83554781-826

项目评选

基金的申请和评审程序参照国家自然科学基金评审程序进行。预计将于 2018 年 12 月 31 日前公布资助结果。

CNS——益海嘉里营养与安全研究基金

★基金介绍

中国营养学会在丰益(上海)生物技术研发中心有限公司资助下,设立“中国营养学会——益

海嘉里营养与安全研究基金”,两年发布一次招标。该基金旨在促进膳食营养与食品安全科学技术的发展,为营养健康食品的发展提供科学依据,改善居民营养健康状况,提高食品安全技术和认知水平。

★资助范围

围绕《国民营养计划(2017-2030年)》发展食物营养健康产业需求,资助“膳食、营养及健康之间关系”以及“食品安全方面”的研究项目。

★支持方向

基金不资助产品开发类项目,支持方向:

- 1、谷物、油脂营养与健康效益研究。
- 2、特定人群(老年人、孕产妇、儿童等)的营养研究。
- 3、特定疾病康复人群(糖尿病、癌症等)的膳食营养研究。

本年度优先支持:

- 1、碳水化合物、脂肪及脂肪酸代谢研究
- 2、胆固醇相关营养研究

★资助金额

本年度项目经费总额为 200 万元人民币,原则上每一个项目资助金额最高不超过 30 万元人民币,申请项目要求在 2019 年 1 月至 2020 年 10 月内完成(提交结题报告)。如有特殊要求,需额外申请或说明。

★申请人条件

申请者作为申请项目的实际主持人,应具有中级以上专业技术职称,隶属于科研院所、大学、医院或其他有关营养、食品科学等的专业机构。

已获得其他科研基金资助的与所提交研究内容相类似的申请不予资助。

★申请办法与流程

申请者从即日起可访问中国营养学会网站: www.cnsoc.org。点击“科研基金与奖励”——“益海基金”,认真阅读“中国营养学会——益海嘉里营养与安全研究基金”公告和了解历年已经获得资助的项目,点击“在线申请”,网上提交基本信

息，下载《中国营养学会——益海嘉里营养与安全研究基金申请书》，按照格式要求，认真的、实事求是的填写。要求将申请书电子版发送至邮箱：fund@cnsoc.org；纸质版一式三份，在11月10日前邮寄到以下地址，过期不予受理。

地址：北京市朝阳区建国门外大街甲14号北京广播大厦1405
邮编：100022

联系人：中国营养学会学术部 基金管理办公室
电话：010-83554781-826

★基金资助项目的评选

基金评审程序参照国家自然科学基金评审程序进行，预计12月底公布最终评审结果。

中国营养学会
2018年8月29日

2019年度奖励评选工作启动公告

为了表彰在一线从事营养工作并做出突出贡献的个人和企事业单位，规范申报评奖项目和频率，中国营养学会第九届理事会第三次常务理事扩大会进一步讨论通过了学会各项奖励工作机制。中国营养学会优秀团队奖、营养促进贡献奖、全国营养行业先进工作者、中国营养科学十大传播之星，两年一评，马上启动推荐工作（10月1日），发布时间根据2019年营养科学大会的召开时间确定；中国营养科学杰出贡献奖，十大青年科技之星每四年一评，启动时间为2020-2021年；中国营养学会特殊贡献奖、终身成就奖、百岁营养奖、国际友人奖，根据实际需要

对于中国营养学会科学技术奖的评奖，经讨论一致认为，基于以往的申报情况和反映，还需要进一步宣传，提升影响力；并扩大申报单位和研究方向，例如科学普及项目、技术创新、产品研发等，申报单位范围可以延伸至大学、研究所、医院、企事业单位等所有涉及营养学理论和应用的单位。申报频次不变，仍然是2年一次。

会议决定，中国营养学会优秀团队奖、营养促进贡献奖、全国营养行业先进工作者、中国营养科学十大传播之星预计于2018年10月开始报名，各省学会应积极进行组织和推荐工作。

（组织与会员服务部供稿）

关于组织申报和推荐 2018-2019年度中国营养学会科学技术奖的通知 （第二轮）

各省、自治区、直辖市营养学会，各所属专业分会，各会员及有关单位：

“中国营养学会科学技术奖”是经国家奖励工作办公室批准，设立的面向全国营养和健康领

域，每两年评选、表彰一次的科学技术奖，设置一、二、三等奖。选拔和表彰营养领域基础研究、技术创新、科技成果推广以及营养科学技术普及类项目。为做好第七届（2018-2019年度）中国营

养学会科学技术奖”申报推荐工作，现将有关事宜通知如下：

一、申报推荐时间

2019年1月20日为止。

二、申报和推荐总体要求

申报和推荐工作按《中国营养学会科学技术奖奖励办法》和《实施细则》规定办理。以上文件可从中国营养学会网站（<http://www.cnsoc.org>）下载。各申报和推荐单位要认真做好推荐（申报）材料的审核把关工作。

三、申报和推荐具体要求

（一）申报推荐范围

1. 基础研究和应用研究；
2. 科技发明与技术创新；
3. 先进科技成果推广应用及产业化；
4. 营养健康领域的科普创作及科普项目。

最近5年内取得突破或完成的研究、科普创作或工作成果（突出鼓励在推动科技创新，科技成果产业化方面取得重大突破的成果），并于2018年8月30日前全面完成科研合同、计划或任务书的各项要求，技术资料完整准确。反映项目的主要科技论著需在2018年8月30日前正式发表。其中技术开发类项目要求推广应用一年以上；科普创作和作品类项目要求已公开出版发行一年以上，或者其内容还被其他传播方式（如电影、电视、微信、微博等）所采用、影响大，其普及面和阅读范围在国内同类科普作品中处于领先水平。

（二）推荐单位

中国境内的各类院校、科研院所、大中型营养健康产品生产和研发企业、中国营养学会理事单位等均可作为推荐单位。其中：

1. 自选课题完成的成果、按照有关部门（单位）的计划完成的成果，由其法人单位负责推荐。
2. 若为两个以上单位合作完成的项目，应有各合作完成单位共同出具的，明确牵头申报单位、申报内容、主要完成单位和主要完成人顺序的申报证明。

3. 各省、市营养学会，如符合上述推荐单位条件，也可推荐所属会员的申报项目。

（三）推荐书及有关材料应当完整、真实、可靠。

（四）以下情况不予受理申报

1. 申报材料不全或存在明显错误。
2. 已经申报或获得国家级科技奖励项目。
3. 存在知识产权以及有关完成单位、完成人员等方面争议的，在争议未解决前不得申请。
4. 曾获得“中国营养学会科学技术奖”的项目。

四、申报材料要求

《中国营养学会科学技术奖推荐表》（附件1）和《中国营养学会科学技术奖申报书》（附件2），按要求填写，并根据《中国营养学会科学技术奖实施细则》第三章《申报与推荐》的要求准备如下相关的申报材料：

（一）项目计划任务书或合同书（包括多项研究课题的成果可按时间顺序提供任务书的封面复印件）；

（二）研究报告（包括研究方案论证、主要研究内容和结果，与国内外同类研究的比较、技术成熟程度、创新性，对社会经济发展和科技进步的意义、推广应用情况等；其中科普项目应客观、准确、扼要地介绍科普作品的受众、创新手法、表现形式、传播营养科技技术知识的内容、发行情况等。）

（三）项目获得专利、发表论文、出版专著情况，专利及主要学术论文（10篇以内）、专著（封面）的复印件；

（四）成果应用证明。被国内外刊物引用的论文，需提供引文的复印件；专利转化者，需提供转化合同等复印件；获得保健食品、药品批号者，提供批准证书复印件；

（五）实物性成果，需附视频材料一份（5分钟以内），解说词2份；计算机软件成果，需附U盘1套，使用说明书1份；申报推荐科普类项目须提交3套科普作品。

(六) 其他能够说明项目科学性、创新性和理论、实践意义的资料或证明。

上述需报送的营养科技奖申报材料应装订成册，并列出口录。每份申请资料应报送 1 份原件和 2 份复印件，每份资料的封面需加盖推荐单位公章。

五、申报推荐截止时间

申报材料应于 2019 年 1 月 20 日前寄至中国营养学会，同时将《中国营养学会科学技术奖推荐表》和《中国营养学会科学技术奖申报书》电子版材料发至 awards@cnsoc.org；并附上申请者详细通讯地址、联系电话、手机、电子邮箱。

申请材料打印版邮寄的时间以邮戳为准，逾

期不予受理。

六、申报推荐工作联系方式

中国营养学会组织和会员发展部

联系人：史老师 姚老师

联系电话：010-83554781-810

传真：010-83554780

电子信箱：awards@cnsoc.org

地址：北京市朝阳区建国门外大街甲 14 号北京广播大厦 1405 室

邮编：100022

中国营养学会

2018 年 8 月 30 日

扫一扫，关注我们吧！



中国营养学会官网



中国营养界微信公众号

中国营养学会秘书处

地址：北京市西城区广安门内大街6号，枫桦豪景A座5单元16层
电话：010-83554781
传真：010-83554780